

Forums pour les joueurs

# J'ai un problème avec les jeux d'argent

Par Johan592 Posté le 12/06/2026 à 22h19

Bonjour! j'ai 45 et J'ai un problème avec les jeux d'argent surtout casino en ligne. Je me suis mis dans la mouise à cause de cette addiction je pense toujours me refaire et je fais n'importe quoi. Je me suis endetté j'ai pas payé certaines factures pour jouer j'ai demandé de l'argent à plusieurs personnes pour jouer. J'ai honte de moi je me sens stupide irresponsable. Étant père de famille une famille recevra avec 5 enfants et aussi j'ai menti à ma femme pour jouer . Je lui ai tout caché c'est là il y a quelques semaines que je lui ai avoué que ça fait environ 2 ans presque 3 que je ment que je joue et je perds . Donc je lui ai donné ma carte bleue pour ne plus jouer. Et je cherche à me faire suivre pour ce problème. A t'il l'un d'entre vous qui a vécu ma situation et qui a su remonter la pente. Merci de vos réponses.

## 1 réponse

---

Carmen21 - 15/06/2026 à 10h09

Bonjour @Johan592,

As-tu essayé de te rapprocher d'un service addictologie de ta région ?

Ça regroupe tous les services, médecin, psy, éducateur spécialisé dans ce type d'addiction.....

Pour ma part, c'est le travail de longue haleine que j'ai eu avec eux, que j'ai réussi à m'en sortir.

Je ne cris pas victoire car je serai addict toute ma vie, mais je remonte progressivement la pente et je ne joue plus.

Tu as déjà fais en grand pas d'en parler à ta femme,. Et de lui avoir donné ta carte, après il faut comprendre pourquoi tu te réfugies là dedans pour que ton esprit pense à autre chose et supprime ces mécanismes. Car parole d'ancienne joueuse, on trouve toujours moyen de jouer, même sans carte.....

Bon courage à toi.