© Joueurs Info Service - 9 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Rechute après 4 mois : comment empêcher le premier dépôt ?

Par Obx Posté le 13/06/2026 à 08h03

Bonjour à tous,Je viens de rechuter après 4 mois sans jouer. J’avais déjà connu deux rechutes auparavant, en novembre puis en février.Comme les fois précédentes, tout a commencé par ce que je considérais comme un petit dépôt “sans risque” de 150 €. Je me suis dit que je pouvais me le permettre et que je maîtrisais la situation. Quelques heures plus tard, j’avais déposé près de 3 000 €.Ce qui me frappe aujourd’hui, c’est que je réalise enfin que mon problème n’est pas le montant. Mon problème est le premier dépôt. À chaque fois que je fais ce premier dépôt, même minime, je finis par retomber dans la même spirale.Je suis actuellement en train de sortir d’une situation financière difficile. J’avais plus de 60 000 € de dettes et il me reste encore environ 24 000 € à régler. Cette rechute me fait beaucoup de mal car j’avais l’impression de commencer enfin à sortir la tête de l’eau.Je ne cherche pas à récupérer mes pertes. Je cherche surtout à comprendre comment vous avez réussi, pour ceux qui s’en sont sortis durablement, à empêcher définitivement ce premier dépôt qui relance tout le cycle.Merci d’avance pour vos retours.

2 réponses

Carmen21 - 15/06/2026 à 10h00

Bonjour @Obx,

Pour ma part. Je n’ai plus accès à l’adresse mail que j'utilisais pour jouer, ni aux différents fournisseurs de jeux.

Et heureusement, car je sais que dans un mauvais jour , une merde quelconque.... c'est la première chose que je ferais pour m'évader et ceux même après bientôt 2 ans d'abstinence. L'envie me traverse encore l'esprit parfois, je sais que je serais toujours addict, mais je repense à la situation financière dans laquelle je suis à cause de ça (dettes, crédit, plus aucun argent de côté....), et l’état dans lequel ça m’a mit. Puis je m'occupe l'esprit à faire autre chose, et L'envie passe.

Je sais qu'en 2 sec. Je peux me créer une nouvelle adresse mail, m'inscrire à d’autres Fournisseurs de jeux.... mais c'est addictions m’a fait perdre beaucoup, j'étais arrivé à un point de non retour, si j'arrêtais pas et j'aurais perdu beaucoup plus.

Je te souhaite du courage, une rechute c'est rien des lors qu'on en prend conscience et que ça appui une fois de plus sur les effets néfastes que le jeu procure, et donne la motivation de plus pour arrêter définitivement cet engrenage.

Bonne journée.

Love - 02/07/2026 à 20h10

Bonjour,
Pour ma part j ai connu beaucoup de rechute. Mais après analyse c est la 1 mise qui déclenche, l engrenage. Le seul conseil que je te donne c est de ne jamais recommencer même 1€ . Arrêtez pour de bon , ce jeu de diable n’amène que des problèmes et souci stress malheur. Voilà j espère que jamais tu va retenter le diable