© Joueurs Info Service - 9 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Suis je addicte ?

Par Roxy0112 Posté le 10/07/2026 à 07h11

Bonjour

Je ne sais pas si je suis addicte mais j'ai besoin d aide.
Je ne vais pas au casino tous les jours, 1 a 2 fois par mois.
Mais quand j'y vais je ne sais pas m arrêter, je dépense des fois jusqu'à 300€. Quand je suis dans un casino y a l adrénaline et j oublie ma vie ennuyante. Je suis bien la bas.
Je suis maman solo et je galère déjà financièrement, je vais dans les banques alimentaires.

Merci pour vos retours.

Bonne journée

5 réponses

Yaxiine - 11/07/2026 à 10h39

Ma situation est pire que toi j perdu 1000euro et v pas mon argent 1 a 2 mois pas trop grave moi je jouer chaque joure depuis 27ans a maintenant j'ai 30ans 3 ans au début je joue une fois par semaine puis maintenant chaque jour jusqu'à dernier sous

Roxy0112 - 16/07/2026 à 10h47

Comment faites vous pour vos courses vos factures ?

Carmen21 - 18/07/2026 à 07h40

Bonjour Roxy0112,

Le manque de contrôle, ainsi que la perte de la valeur de l’argent, peut-être signe d'addiction.

Tu reconnais ton problème avec le jeu, ce qui est un grand pas.

Ton problème se résume aujourd'hui à 1 à 2 fois par mois dans un casino physique. Un conseil, fait toi interdire à l’ANJ.

Ce qui te bloquera de tout accès aux casinos.

Travaille sur toi, sur cette solitude et qu'est ce qu'il peut te la combler, activité, sport.....

Car le casino est uniquement un échappatoire, échappatoire de vie, de sensation, de problème.....
tu dis que tu es bien, mais rappelle toi chaque sensation quand tu sors de là-bas.
Est-ce que cette sensation de bien est toujours présente, est-ce que c'est une sensation qui dure quelque minutes sur des heures de jeu ou la perte est présente, le besoin de se refaire également et pour finir la perte de la valeur de l'argent.

Je ne penses pas que tu as des dettes, donc c'est le bon moment pour sortir de cet engrenage.

Je te souhaite tout plein de courage.

LAURA2024 - 05/08/2026 à 22h55

l'addiction commence sournoisement, au début on se dit que l'on gère, je faisais la même chose que toi et je ne trouvais pas que c'était un problème. Mais au fil des ans j'ai joué plus souvent et de plus gros montant. Je me suis fait interdire de casino, parce que maintenant je me suis dit que j'étais réellement addict. C'est tout frais, cela ne fait pas longtemps et j'ai très peur de rechuter, c'est la raison d'ailleurs que je viens sur les forums, pour trouver aussi du soutien. L'avantage que j'ai pour l'instant c'est que je ne me suis pas mise au casino en ligne car je savais que là, cela allait devenir franchement chronique. Etant un peu insommniaque, je me disais que je craquerais lors de moments de cafard, la nuit.

Carmen21 - 06/08/2026 à 07h38

Bonjour Laura2024,

En prendre conscience est un très grand pas dans la guérison.
Et le fait de s'interdire un deuxième.

Dans le casino physique avec ce que tu as déjà fait, il y très peu de chance que tu rechute, sauf si tu lève ton interdiction.

Un conseil ne commence jamais les casinos en ligne car c'est une descente aux enfers où les limites n'existent pas. Donc ne commence JAMAIS.

Courage à toi