© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026


Témoignages de joueurs

# Addiction

Par Mayl Posté le 28/07/2026 à 22:46

Je ne joue pas tous les jours et je ne me considère pas comme quelqu'un qui passe sa vie dans les casinos en ligne. J'ai 20 ans, et pourtant quand je joue, c'est souvent le même scénario qui se répète. Je gagne, parfois même de très grosses sommes pour moi, et sur le moment je me sens invincible… puis en voulant continuer ou "faire encore mieux", tout peut partir en une seule soirée, et parfois même le lendemain.

Le plus dur ce n'est même pas l'argent en lui-même. C'est ce que je ressens après. Ce moment où je réalise que j'ai perdu le contrôle, que j'aurais pu m'arrêter mais que je ne l'ai pas fait. Et après ça vient la chute : la culpabilité, la honte, et ce vide dans la tête.

Il y a quelques mois, j'ai vraiment eu un déclic. Le jour où j'ai ressenti ça trop fort, j'ai tout arrêté pendant environ 7 mois. J'étais persuadé d'avoir tourné la page. Mais aujourd'hui j'ai replongé, et exactement dans le même schéma : un gros gain, l'euphorie, puis la perte le lendemain. Et c'est ça le plus violent, le contraste entre les deux.

Avec du recul, je sais que je ne suis pas quelqu'un qui mise de grosses sommes de sa poche à la base. Mais dès que je gagne gros, je rentre dans un cercle vicieux très rapide, et sur le moment c'est vraiment douloureux mentalement, même si de l'extérieur ça peut paraître "pas si grave".

Je poste ça surtout pour aider ceux qui sont ici et qui vivent un peu la même chose. Franchement, il est toujours temps de s'en sortir. Je suis encore jeune, et je me dis que j'ai de la chance de m'en rendre compte maintenant. Parce que plus tard, avec des responsabilités, du travail, une famille, etc., les jeux d'argent peuvent vraiment ruiner des vies, et j'en ai conscience.

Si je partage ça, c'est pas pour faire la morale, c'est juste pour dire que je comprends, et que même si on replonge, ça veut pas dire que c'est fini.