© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

esque je suis addite au jeux

Par maison Postée le 03/08/2026 02:10

> quand je jous pas je suis stesse toute la jounnee

Mise en ligne le 07/08/2026

Bonjour,

Il nous est difficile de répondre à cette question sans connaître davantage de détails sur votre relation avec les jeux d'argent: à quoi vous jouez, depuis combien de temps et à quelle fréquence...

Cependant, le stress que vous ressentez quand vous vous abstenez de jouer peut effectivement être le symptôme d'une conduite addictive.

Nous vous proposons de recontacter notre équipe par le biais du service d'écoute: par téléphone entre 8h et 2h (au 09 74 75 13 13, appel anonyme et non surtaxé) et par tchat à partir de 14h. Ce serait l'occasion de faire le point sur votre pratique de jeu, et échanger ensemble autour des mécanismes des conduites addictives.

N'hésitez pas à revenir vers nous. En attendant, vous retrouverez en fin de réponse des articles de notre site internet qui pourraient vous intéresser.

Bien cordialement.

En savoir plus :

- Ai-je un problème de jeu ?
- Les mécanismes "en jeu"
- Arrêter ou limiter ?