© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Complètement paumée

Par Nlesh Posté le 09/08/2026 à 18h07

Bonjour
Je sais que j'ai un soucis avec le jeu mais je ne sais pas par quel bout le prendre.
Ma fille m'en veut car je ne fais rien pour m'en sortir.
Je mens a tout le monde
J'ai peur de perdre ma famille. J'ai peur de perdre pieds.
Je suis complètement à côté de mes pompes
Help

2 réponses

Shaka - 12/08/2026 à 23h00

Bonjour Niesh,

Déjà tu as fait un premier pas en postant sur ce forum, et en reconnaissant que tu as un problème avec le jeu.

Ce qui m’a aidé lors de mon arrêt de jeu, c’est d’en parler à des personnes de confiance, ça rend le problème réel et ça casse la dynamique du mensonge.

Ensuite, point important, bien se dire que l’argent perdu est perdu.

Les services d’addictologie sont présents dans beaucoup de villes et sont un bon soutien, des professionnels peuvent aider efficacement.

Et je dirais, le plus important de tous, tu as une raison de te battre, ta famille. Si déjà tu amorces les démarches pour arrêter, ça pourrait arranger ta relation avec ta fille?

Ces conseils peuvent sembler basiques et sans grand intérêt, mais ça a été un grand soutien pour mon arrêt (casino en ligne). Garde en tête que c’est une maladie, et que comme beaucoup de maladie, ça se soigne (attention je ne dis pas que c’est facile, mais c’est faisable).

Je te souhaite du courage

Marcia72 - 15/08/2026 à 12h13

Bonjour, je comprends tres bien ce que tu ressens. Le casino en ligne a complètement bousillé ma vie et le pire c'est que je pouvais men sortir grace au dossier de surendettement et bien non jai continué a jouer. Je suis suivie pourtant mais c'est vrai que le mensonge devient notre vie aussi. Mais on ne peut pas ou on ne veut pas se l'avouer. C'est une maladie horrible, on perd tout en essayant de se refaire. L'argent n'a plus d'intérêt.