© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Addiction Paris sportifs

Par Libero95 Postée le 03/09/2026 16:22

> Bonjour, je vous contacte pour m’aider pour comment gérer mon addiction aux paris sportifs.

Mise en ligne le 08/09/2026

Bonjour,

Nous ne sommes pas sûrs de bien comprendre ce que vous voulez dire en employant le terme de « gérer » votre addiction. Est-ce que cela signifie que vous souhaiteriez vous limiter dans votre pratique des paris ou alors que vous voudriez arrêter totalement de jouer, ce n’est pas pareil en effet dans la réponse que nous pouvons apporter. Nous vous suggérons la lecture de l’article joint en bas de message, cela pourrait vous aider à préciser votre objectif.

Dans un cas comme dans l’autre, arrêt ou limitation, des mesures d’auto-exclusion temporaires ou d’interdictions existent. Des aides sont également possibles en centres d’addictologie, les consultations dans ces centres étant individuels, confidentiels et gratuits. Il nous est difficile de vous conseiller plus avant sans bien saisir votre demande et vos attentes.

Si vous souhaitez revenir vers nous avec plus d’éléments concernant votre situation, vos difficultés et vos objectifs, nous pourrons alors vous répondre de façon plus personnalisée. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

En savoir plus :

- "Que faire, limiter ou arrêter ma pratique de jeux?"