© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Comment arrêter

Par Antho13700 Postée le 08/09/2026 08:46

> Bonjour je joue au jeux d’argent depuis 2023 est j’ai besoin d’arrêter

---

Mise en ligne le 10/09/2026

Bonjour,

Telle que vous formulez votre message, nous comprenons qu’arrêter de jouer est une nécessité et que vous cherchez de l’aide pour y parvenir. Nous disposons malheureusement de trop peu d’éléments concernant vos pratiques de jeux pour nous permettre de vous conseiller de façon personnalisée.

Nous vous joignons en bas de message quelques articles pouvant vous apporter des informations et conseils généraux. Vous trouverez également le contact d’un centre de soins en addictologie dans le cas où vous souhaitiez rencontrer des professionnels pouvant vous aider. Les consultations dans ce centre sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Bien entendu, si vous voulez revenir vers nous avec plus d’éléments concernant votre situation et vos difficultés, nous prendrons le temps de vous répondre. Si vous préférez nous joindre plus directement, nos écoutantes et écoutants sont joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Avec tous nos encouragements.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

Consultation avancée du CSAPA L'Entre-temps

Avenue de Figueras
Résidence le Saint Pierre 5
13700 MARIGNANE

Tél : 04 42 81 00 56
Site web : https://www.addiction-mediterranee.fr/
Secrétariat : Lundi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 8h30 à 13h et de 14h à 18h, mardi de 8h30 à 13h et de 13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 17h, vendredi de 8h30 à 9h30 et de 14h à 18h
Accueil du public : présence de l'éducateur le jeudi de 9h à 17h, et de la psychologue un jeudi sur deux

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- "Les auto-exclusions"
- "L'interdiction volontaire de jeux"
- "Quelques éléments clés pour arrêter"
- "Se faire aider"