

Forums pour les joueurs

Conseils arrêt de jeu

Par Decky08 Posté le 13/09/2026 à 19h48

Bonjour,

Ça fait 5 ans que je joue.

J'ai déjà été fiché banque de France car j'avais fait des crédits pour jouer. J'arrive pas à m'arrêter ... tout mon salaire passe dedans. Que faire

Je suis déjà interdit de jeu mais l'envie de jouer est trop forte . J'ai joué en ligne sur un casino ... j'ai encore perdu 3 k ce soir quasiment mes économies.

J'arrive pas à en parler à ma famille. J'ai déjà été consulté psychologue sans résultat.... J'ai trop honte et j'en ai marre . J'ai tellement honte de moi....

Je sais que beaucoup sont cette situation. Mais je suis jeune et je sens que je perds le fil ...

Help me

1 réponse

Hontabux - 14/09/2026 à 14h38

Bonjour, si tu as reçu des conseils, je suis preneur.

Je suis exactement dans le meme cas. Et cela devient pour moi intenable.