© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

comment faire sortir un addict du deni

Par luciecarla Postée le 10/09/2026 15:12

> Mon conjoint m’a quitté à 1 mois de la naissance de notre bébé. il est addict aux jeux d’argent (paris sportifs) depuis plus de 10 ans, il a 27 ans. Il m’a caché son addiction pendant des mois, puis me l’a avoué et m’a menti pendant des mois en me disant qu’il avait arrêté. Avant la naissance de notre bébé il jouait énormément c’était dur à gérer avec la grossesse il me prenait des sous ma carte sans demander, me promettait qu’il allait arrêter, c’était ingérable. Je l’ai aidé je lui ai dit d’aller voir ququn j’ai pris des rdv avec lui qu’il a annulé à chaque fois. Il a arrêté de jouer quques jours après la naissance du bébé car sa promesse c’était tout sera fini quand le bébé sera là. Sauf qu’il est devenu méchant, puis m’a a commencé à sortir en boîte m’a laissé seule avec le bébé puis m’a quitté en me disant que c’était à cause de moi car trop malheureux car je lui fait trop de reproches et que je ne l’ai pas soutenu dans son addiction car j’étais toujours négative. Donc en gros il est parti pour notre bien. Aujourd’hui il dit être guéri car il ne joue plus (il a quand meme fait une partie de poker et un pari gratuit l’autre jour) mais bon mais il compense énormément en faisant du sport à outrance genre courir 100km en un week-end etc et donc il pense qu’il est guéri car le sport c’est bine et sa mère le conforte là dedans. Il s’était interdit de jeux pendant notre relation mais s’est créé quelques semaines après un compte winamax à mon identité pr pouvoir jouer. voilà j’aimerai savoir si il pourra avoir un déclic un jour je ne sais pas comment faire c’est très très dur comme situation cette maladie a brisé notre famille et lui ne sort pas de son déni.

Mise en ligne le 15/09/2026

Bonjour,

Nous sommes sensibles à votre situation que vous nous décrivez très bien.

L'addiction aux jeux d'argent et de hasard est un phénomène complexe et qui dépend de nombreux paramètres individuels. Il est malheureusement de fait impossible de savoir ce qui peut provoquer un déclic chez une personne ni même si un déclic va se produire un jour.

Le fait pour un joueur de se tourner vers une aide extérieure peut lui permettre de comprendre son fonctionnement addictif (qui peut parfois se reporter sur d'autres comportements ou d'autres produits), et lui proposer des outils et des méthodes individualisées adaptées. Il faut cependant pour cela que l'usager soit investi et actif dans la démarche de soin.

L'interdiction de jeu peut être une aide mais un joueur qui souhaite continuer à jouer malgré tout trouvera souvent un moyen détourné ou alternatif pour continuer à le faire.

Nous mesurons bien que la situation continue de vous affecter fortement et vous faire souffrir. Vous n'etes pas responsable de la maladie de votre conjoint. Il vous est tout à fait possible de trouver un espace de parole et de soutien auprès de professionnels du champ de l'addictologie. Les structures nommées Centres de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) aident les joueurs volontaires pour une démarche de soin, mais aussi l'entourage qui est en souffrance face au déni du joueur.

Vous pouvez donc trouver des conseils et du soutien en CSAPA, auprès de l'équipe généralement composée de médecin addictologue, psychologue, infirmier... Les consultations individuelles sont proposées dans un espace confidentiel et non payant (pris en charge par la Sécurité Sociale).

Si cette piste de soutien vous intéresse, vous trouverez en bas de réponse des coordonnées de CSAPA dans le périmètre géographique que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger davantage sur votre situation, n'hésitez pas à contacter un de nos écoutants. Nous sommes accessibles 7J/7J, par téléphone au 09 74 75 13 13 (appel anonyme et non surtaxé) de 8H à 2H du matin ou par le Chat de notre site Joueurs Info Service du lundi au vendredi de 14H à minuit et le samedi et le dimanche de 14H à 20H.

Avec tous nos encouragements à vous tourner vers un soutien extérieur.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

Les Apsyades-Csapa : Antenne de Nantes

35 rue Paul Bert
44100 NANTES

Tél : 02 28 00 90 41
Site web : www.lesapsyades.fr

Secrétariat : Lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 - Vendredi: 9h30-12h30 et 13h30-15h00
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes moins de 25 ans avec ou sans entourage
Substitution : Délivrance de traitement de substitution aux opiacés pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée

OPPELIA Le Triangle : CSAPA

18, rue de Bouillé
44000 NANTES

Tél : 02 40 48 48 58
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/csapa-le-triangle-44/
Accueil du public : Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9h30-12h30 et de 14h-17h30 Mardi ouvert uniquement de 9h30 à 12h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous au 32 quai de Versailles à Nantes - Contact au 06 73 13 10 89.
Substitution : Initialisation et délivrance de traitement de substitution dans le cadre d'un suivi médico, psycho-social.

Voir la fiche détaillée

Autres liens :

- Il ne veut pas arrêter, qu'est ce que je peux faire?