© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Elle est dans le déni et le mensonge

Par Damien40 Posté le 28/09/2026 à 11h36

Je témoigne ici car je ne sais plus trop quoi faire. Ma compagne, 45 ans, avec qui j'ai un enfant qui a 7 ans, a une addiction sévère aux machines à sous.

Elle a toujours eu un rapport particulier à l'argent, un côté flambeuse, avec une voiture cabriolet, des bijoux Dinh van, plusieurs restos par semaine… un côté frime alors qu'elle a des revenus assez bas (2200 € nets / mois).

On vit ensemble depuis 8 ans, dans une maison dont je suis le seul propriétaire (maison qui me coûte 1500€ par mois entre le prêt et la taxe foncière), le sujet d'un «loyer » est revenu plusieurs fois sur la table, mais la théorie du pot de yaourt m'a convaincu de ne pas lui en réclamer un.

L'addiction aux machines à sous est arrivée petit à petit, ou alors elle me l'a révélé petit à petit. Aujourd'hui elle passe entre 60 et 80 heures par mois au casino et je me retrouve très souvent seul à gérer notre enfant, pour qui « maman est allée voir ses copines ».

Ce temps se décompose en 2 jours de RTT par mois, de nombreuses soirées où elle promet de rentrer à 23h et revient finalement à 02h00 du matin, et maintenant elle y va en cachette pendant ses horaires de travail ou à la place de loisirs type cours de danse. Il n'est par rare que le samedi ou le dimanche elle y passe la journée.

Chaque discussion qui a abordé le sujet sous la forme d'une « addiction » s'est terminée par une violente dispute ; elle a déjà fait plusieurs mea culpa en m'offrant des cadeaux onéreux (1 vélo à 2000€ que j'utilise parfois, ou de l'argent que je n'ai pas dépensé). Je me sens ainsi d'une façon « complice de la combine ».

Elle est également alcoolique, elle boit à elle seule entre 4 et 5 bouteilles par semaine, alors que c'est un petit gabarit (< 45 kg).

Je sais qu'elle est maintenant bien endettée, j'ai retrouvé des courriers de découverts non autorisés, de mensualités de prêt Cofidis (contracté pour avoir de l'argent à jouer aux machines à sous), et elle emprunte même de l'argent à son entourage en prétextant avoir des frais de justice.

Elle vit au jour le jour, toujours dans l'espoir de se refaire et de gagner un gros jackpot de plusieurs dizaines de milliers d'euros.

Elle a du mal à payer les charges (alimentaires, énergie) liées à la vie de famille, elle est toujours en retard dans les virements, toujours agressive lorsqu'on parle d'argent.

Je ne sais plus quoi faire, elle est dans un déni total, dans un système de mensonge quasi industriel, tout dialogue est impossible.

Je me dis que la seule solution serait d’aller la confronter en allant au casino un jour où elle y est, puisque je connais les jours où elle y va en cachette.

Pour ma part je ressens une certaine culpabilité d’avoir accepté les cadeaux, une grande colère du fait du mensonge, de la peine pour elle aussi car j’ai toujours des sentiments. Parfois je pense à la séparation mais je me demande ce qui lui arriverait, car elle est incapable de gérer un budget et elle est criblée de dettes.

Quelqu’un s’est déjà trouvé dans une situation comparable ?

Merci pour vos conseils ou vos témoignages.

5 réponses

---

dav19 - 29/09/2026 à 07h10

Bonjour Damien,

Je vous comprends très bien, je suis par contre du coté de votre femme et c'est ma femme qui vit la meme situation que vous.

Comme votre femme, je me cache pour jouer, j'ai fait des crédits, je mens, je prends sur mon temps professionnel et personnel pour aller jouer et parfois je bois pour oublier. Je ne pense pas être alcoolique cependant.

La différence que j'ai avec votre femme c'est que je ne suis pas dans le déni, j'ai pleinement conscience que je suis malade du jeu et je me demande si il y a un remède à ma maladie. Je me suis interdit de casino, je ne peux plus jouer physiquement, j'essaye de me mettre des barrières.

Mais malgré cela je reste extrêmement fragile. Si je rentre dans un bureau de tabac et que j'ai le malheur de m'acheter un jeux a gratter, j'ai 100 balles qui y passent. Idem pour les paris sportifs.

J'essaye de faire un travail sur moi d'autant que comme vous j'ai une petite fille de 5 ans mais c'est pas évident. Chaque jour gagné est une victoire.

Le fait que vous le sachiez est un point positif car elle ne peut pas vous manipuler et vous pouvez la mettre face a ses responsabilités. D'ailleurs vous devez le faire ! Ca lui rendra service. Mon problème a moi est que je cache trop bien cette addiction et que ma femme ne controle rien.
Vous faites lui, mettez lui un coup de pression et proposer de l'accompagner dans sa démarche. Elle va s'énerver, vous menacer mais si vous parvenez a la convaincre d'entamer une démarche elle vous remerciera par la suite.

Si elle ne veut rien savoir et reste buter, je vous conseille sincèrement d'envisager de la quitter. Vous risquez d'y perdre gros et votre enfant aussi.

Je me tiens à votre disposition si vous avez besoin de discuter

Damien40 - 29/09/2026 à 08h19

Bonjour dav19, merci beaucoup pour votre touchant témoignage.

Je ne sais pas si elle est dans un déni vis-à-vis d'elle même ou si elle s'imagine juste que je ne sais vraiment rien et nie l'évidence devant moi.

Je lui ai tendu la perche de nombreuses fois quand elle se mettait en colère, je lui ai demandé si elle avait des problèmes d'argent, je lui ai fait comprendre que je gérais et pas elle, sa réaction est toujours d'attaquer encore plus fort, de menacer de "reprendre ses cadeaux" par exemple.

Pour le fonctionnement du foyer, heureusement les comptes sont séparés et on alimente un pot commun pour les charges. Cependant c'est presque l'intégralité de mes revenus qui y passe et je ressens une certaine injustice quand je sais qu'elle peut perdre son salaire en une seule journée et ensuite galérer à verser sa part pour les courses alimentaires.

Pour ce qui est de la prendre la main dans le sac c'est assez simple mais les moyens que j'ai déployés pour finir par savoir ne sont pas glorieux : fouille du téléphone, tracker GPS dans sa voiture... mais j'avais besoin de savoir ce qui se passait, si c'était notre couple en train d'exploser ou s'il y avait une cause externe.

Je ne regrette pas de l'avoir fait mais quelqu'en soit l'issue on n'en sortira pas indemnes.

Carmen21 - 30/09/2026 à 09h56

Bonjour @Damien40,

J'ai été de l’autre côté comme @dav19.

Ce que je veux témoigner au travers de ce message pour te répondre. C'est qu’en tant qu’addict, rien que le fait d'entendre le mot "argent" on se braque, on s'énerve et on s’enferme encore plus dans l’addiction..

Pour arriver à discuter sur le sujet avec ta femme, c'est avant tout de lui faire comprendre que tu es présent, à l'écoute et que tu souhaites l'aider.
Il lui faut de l'aide et beaucoup car il n’est pas uniquement question de jeux mais d'alcool également.
Toi seul, tu ne pourras malheureusement pas l'aider, mais la soutenir dans ses démarches si.
Seulement il faut qu'elle veuille bien se faire soigner. Car tu ne pourras pas la forcer.

Essaie de discuter avec elle, dans un lieu neutre, sans prononcer une seule fois le mot argent, essaie de lui faire comprendre qu'elle a un problème, un mal être et qu'il faut qu'elle se fasse aider.
Il existe des centres gratuits CSAPA. Il faut impérativement qu'elle prenne RDV, et au besoin tu l'accompagne à ce rdv (uniquementjusqu'àla salle d'attente) , montre lui que tu es présent et que tu veux l'aider.

Utiliser le mot "argent" devant un addict au jeux, ne servira à rien de plus que le braquer et déclencher encore plus l'envie de jouer.....

Si elle estime aucun besoin de se faire soigner, alors je rejoins @dav19, tu dois partir pour protéger votre fils et pour te protéger également.
Car cette addiction est autant destructrice pour le joueur que pour l'entourage. Voir plus pour l'entourage malheureusement.

Je te donne mon avis, et ce que je ressentais en tant qu'addict
.
Courage à toi.

Damien40 - 30/09/2026 à 15h13

Merci pour ton témoignage Carmen21

Il ne faudrait pas parler d'argent mais pour autant ça reste le nerf de la guerre, notamment dans un couple où une personne assume 90% des dépenses liées au ménage

Je pense que j'irai quand même la confronter au casino un jour où elle me ment en prétendant être au travail, je veux quand même créer ce choc

Ce midi et cet aprem c'est moi qui a géré notre enfant, alors qu'elle était au casino en prétendant être au bureau, j'ai les boules pour moi et je suis triste pour notre enfant que sa mère n'a jamais vu pratiquer son activité du mercredi

Ce que je retiens de vos deux témoignages c'est que c'est une maladie et qu'il faut l'accompagner en tant que tel, dans ma tête c'était plutôt un vice

Je suis quasiment certain qu'elle sera dans la confrontation après que je lui déballe que je sais tout, et la question que je me pose c'est combien de temps je devrai lui laisser une chance de guérir

dav19 - 01/10/2026 à 08h55

Hello Damien,

Alors oui c'est une maladie, dans le sens ou meme si tu ne veux pas jouer, et que tu te promets chaque soir que tu vas arreter, tu recommences le lendemain sans aucune maitrise par pulsion, reflexe ou envie tout simplement de te refaire.

Je te promets que le nombre de fois ou je me suis dit que mon cerveau ne me répondais plus ce compte en millier de fois. Et evidement ca me navre et ca me désole.

C'est la raison pour laquelle il faut accepter de se faire soigner ou au moins en parler à un proche.

Dans mon cas je constate une amélioration du fait d'en avoir parler a mes parents retraités. Je suis encore très a risque mais j'arrive a m'abstenir plusieurs jours et j'ai mis en place des mécanismes pour me proteger. Les plus grosses pertes étant pour moi les pertes au casino, ou a la roulette j'étais incontrôlable

J'en viens à mon deuxième point : C'est une maladie mais...

Il n'y a oas pire malade que celui qui ne veut pas guérir. Je trouve quand meme que le comportement de votre femme frole le foutage de gueule et l'irresponsabilité vis a vis de vous et de votre enfant. Désolé de tenir un discours de vérité. Etre accroc au jeu m'a poussé a des comportements dont je ne suis pas fier cependant j'ai toujours essayé de répondre au moins a certaines obligations dans mon couple. Payer mes échéances, participer à l'éducation de ma fille et essayer autant que faire se peut une certaine sérenite a ce niveau là.

Je ne veux pas la juger mais elle semble dans le déni total pour le moment. Il faut la confronter en effet, lui

proposer d'en parler, de se faire soigner mais si elle se montre peu coopérative je vous conseille de la mettre face a ses réponsabilités pour un déclic.

Courage à vous .