© Joueurs Info Service - 9 septembre 2026

Forums pour les joueurs

La dépendance

Par Profil supprimé Posté le 04/11/2013 à 11h00

Bonsoir a tous,

Après avoir jouer au casino en ligne depuis plus de 15 ans et avoir perdu beaucoup d argent, j'ai décidé de mettre un terme à cette addiction. Étant seul pour régler ce problème, j'ai décider de faire partager mon histoire en espérant que cela m'aidera a tenir bon pour ne plus jouer. Le jeu fait mal car il est très difficile de partager mon problème avec ma femme. Donc ne pouvant m'exprimer à la maison je vais le faire par le forum de discussion. J'espère tenir bon car encore hier soir j'ai perdu 1000 € au machine à sous. Un cauchemar cette nuit, surtout que je ne dit rien a la maison.

Je me suis fait interdire de casino, mais internet et les sites en jeux ont modifiés ma vie.
Seul face à mon écran, je peux passer des heures avant d'aller me coucher vers 3h du matin. J'ai réussi à tenir un mois sans jouer, mais après l'envie est revenu. Pourtant j'ai demande à ma femme de mettre un contrôle parental sur l'ordinateur familiale. Mais j'arrive à demander à ma femme de le désactiver pour des raisons bidons. Alors voilà beaucoup je ne veux plus continuer. Je vais essayer de comprendre que je veux ne me fait que du mal. Je suis content d'avoir pris contact avec des gens qui m'ont écoutés .

Alors pour l'instant c'est facile car je ne suis qu'au début de ce combat, mon premier objectif est de tenir 15 jours sans rien jouer à aucun jeu. Car je pense aussi que même les autres jeux contribues à entretenir l'envie de jouer . J'ai lu plusieurs message de personne qui ont réussis à tenir, j'espère arriver à ce niveau.

Voilà mon combat

12 réponses

Profil supprimé - 04/11/2013 à 11h00

Bonjour Patrice,

Je suis le modérateur du site et je voulais vous souhaiter la bienvenue, vous remercier pour vos différents messages et vous souhaiter bon courage. Bravo pour votre décision de ne plus jouer. Cela ne va pas être facile mais sachez que nos espaces de dialogue sont là pour accueillir ce que vous aurez à nous dire de vos difficultés mais aussi de vos victoires. Alors, ne vous privez pas !!

Vous avez tout à fait raison d'y aller par étapes, par petits objectifs. C'est comme cela que va se construire votre arrêt définitif. Vous avez également décidé de vous faire aider et je ne peux que vous encourager à poursuivre dans cette voie. En effet si, comme en témoignent d'autres joueurs ici, il est possible d'arrêter,

l'envie de jouer ne s'en va pas forcément tout de suite ou peut revenir. Une aide va vous permettre d'assoir votre arrêt, vous donner des armes pour résister dans le temps et pour "faire le deuil", comme on dit, du jeu.

A nouveau bon courage, nos oreilles et nos yeux restent attentifs à ce qui peut vous arriver.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 05/11/2013 à 11h00

Bonsoir à tous,

Premier jour depuis mon objectif de ce week end qui se termine bien. Suite à mon appelle dimanche matin par téléphone sur le site, il m avait été donne différents numéros de téléphone de structure pour obtenir une consultation ou un rendez avec des spécialistes. Cet après-midi j ai pris contact avec l'hôpital Marmottant à Paris. J'ai rendez vous vendredi à 16h avec une spécialiste du service addiction. Cet hôpital dispose de cette structure, j'ai hâte d'être vendredi.

En rentrant ce soir du travail, je ne me suis pas arrêter au tabac pour faire mon loto. Je me dit pour l'instant que je dois faire une coupure totale avec le monde jeu. Je ne sais pas si j'ai raison j'en parlerai vendredi lors de mon rendez vous.

Malgré une journée très chargée au travail, en rentrant ce soir et pendant les embouteillages, je me demande comment j'ai pu en arriver la et surtout comment encore ce week end j'ai encore perdu autant d'argent.

Ça fait mal et surtout quand je repense à toutes les sommes depuis des années que j'ai perdu. Alors je ne peux pas revenir en arrière , ce qui fait et fait. Si je n'avais pas perdu ce week end je ne serais pas la a écrire et avoir pris des décisions pour la suite.

Alors pour l'instant c'est facile, car je peux rester sans jouer entre une à deux semaines. Alors je vais m'accrocher à ce que j'écris en espérant tenir bon.

Internet et l accès au jeu m'a fait du mal, l'accès pour ouvrir un compte en ligne en un clic est si simple. Quand je pense que j'ai ouvert des comptes dans tous les casinos en ligne, j'ai ai essayé tous les casinos. Légal et illégal depuis les années 2000. J'ai ouvert puis ferme et rouvert avec des adresses mail différentes. 3 adresses mail pour jouer.

Mon téléphone sonne tous les week end par les opérateurs qui m'incitent à joueur avec des bonus, alors que j'avais fermé mes comptes directement sur les sites. Moi aussi je suis coupable, j'ai envoyé des mails pour rouvrir des comptes dans certains casinos avec des limitations de dépôts, mais à chaque fois, je passai outre. J'ai aussi gagné certaine sommes avec des difficultés pour me faire payer, mais quand je fais le point depuis toutes ces années sans compter les jeux de hasard je pense j'aurai pu me payer au moins deux voiture neuves.

De mon côté j'ai encore de la chance car je n'ai jamais fait des crédits ou des prêts pour jouer, j'ai ai toujours assumé mes pertes. Mais à quel prix , mensonge manipulation de mes compte jongler avec les débuts et fin de mois.

Alors aujourd'hui je ne veux plus de cela et quand je lis les différents récits sur le site j'ai pris conscience de la gravité de mon addiction et dans la situation ou je pourrai mettre ma famille. Je m étais jamais exprimé autant, car à qui expliquer cela !

Je vous ferai part de mon rendez vous vendredi

Bon courage à tous

Merci

Profil supprimé - 12/11/2013 à 11h00

Bonsoir

Donc voilà premier rendez vous avec le service d'addiction de l'hôpital Marmottant avec une psychologue. Premier pas avec mon profile complet avec des questions sur ma personne. Le but étant de voir les raisons de mon addiction. Un deuxième rendez est programme pour la semaine prochaine. Je suis plutôt satisfait de ce rendez vous. Pour l'instant aucune dépense en terme de jeu. C'est vraie qu'il faut regarder sur le long terme.

Mais ce n'est pas facile

A suivre

Profil supprimé - 12/11/2013 à 11h00

salut
je connais le probleme des casinos en ligne ! meme interdit tu peux y jouer ceux du style win palace, supreme play , dicelant....etc
j'y ai réfléchis et il ny a qu'un seul moyen a part jeter l'ordinateur par la fenetre , couper sa connection....
vous commandez une nouvelle carte de credit et sans le visualiser vous effacez le cryptogramme au dos (3chiffres) !!! du coup vous ne pourrez plus vous en servir sur le net....(gratouillez avec un couteau doucement ça marche!)
au pire faite le visualiser par un tiers de confiance qui vous le communiquera UNIQUEMENT pour les transactions en ligne autres que pour jouer !!!!!!!!
bon vent et bon courage .....

Profil supprimé - 12/11/2013 à 11h00

Bonjour,

Bravo pour votre première semaine d'abstinence et heureux de voir que vous avez été satisfait de votre premier rendez-vous. Oui il faut regarder sur le long terme et chaque jour sans jouer construit votre victoire.

Bon courage, bonne continuation.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 30/01/2014 à 11h00

Réponse pour Rouquignole

Effectivement gratter le cryptogramme sur sa carte de crédit sans l'avoir visualisé et en cas d'achat en ligne, faire faire la transaction par une personne de confiance est une très bonne idée. Mais surtout ne pas aller dans un tabac acheter un U.kash ou autres qui représentent un moyen de déposer des fonds et jouer.

Je sais aussi par expérience après m'être inscrite sur tous les casinos en ligne, que quand on demande la fermeture de son compte, ce n'est que temporaire car il suffit d'un coup de fil ou d'un mail au manager pour le rouvrir. De toute façon on continue quand même à recevoir des sollicitations par mail qui nous poussent à ré ouvrir ces comptes.

Profil supprimé - 31/01/2014 à 11h00

Bonsoir

Effectivement les mails tombent en permanence et oui ils nous incitent à jouer en permanence , alors le plus simple c'est de ne pas les ignorer. Ne surtout pas ouvrir les mails. Les casinos en lignes n'ont aucun scrupules ils sont prêts à vous ruiner sans état d'âme. Ils sont très fort, ils vous créditent votre compte car ils savent que vous aller jouer. Ce qui fut mon cas il y a pas si longtemps. Alors lorsque le mois dernier un site de jeu le casino 7kasino m'a crédité mon compte alors que celui ci était fermé, j'ai joué les 50€ qu'ils m'ont donnés et après je ferme de nouveau le compte et j'ai envoyé un mail au service support pour leur dire que mon compte doit rester fermer car je ne ferais plus aucun dépôt. Depuis plus de mail de leur part, à vrais dire je ne sais pas vraiment puisque je supprime directement tous les mails de site jeux sans les lire.

Pour gagner le combat contre le jeu, il y a pas d'autre solution, il faut être radicale. Il n'y a pas aussi de modération ou bien de contrôle de soi. Les joueurs compulsifs comme nous perdrons constamment face au jeu et si même nous gagnons ils nous sera pas possible de ne pas rejouer. Bien évidement le résultat sera de nouveau de perdre encore de l'argent. Cet argent perdu ne sera jamais regagner. Donc inutile de caresser l'espoir de regagner en continuant de jouer.

Ma conclusion surtout pour toi cocomarie ne lève pas ton interdiction et pour les autres joueurs que les seuls gagnants seront toujours les mêmes les sites de jeux. Tous les jeux, tous les casinos. Ils se nourrissent de nos faiblesses.

Alors continuez le combat ne lâchez rien et même si c'est dur. Moi aussi j'ai envie de jouer, mais je compte les pertes que j'ai eu l'année dernière. Alors je n'en veux plus pour cette année. Mettez vous des défis comme avoir un relevé bancaire mensuel vierge de toute dépense de jeux. Chaque jour où vous jouez pas c'est une victoire.

J'ai aussi fait un constat moins je joue et moins j'ai envie de jouer.

J'espère que cela va continuer, ce combat est sur du très long terme. Car en réalité il commence maintenant. J'avais déjà tenu un mois complet alors je vais voir maintenant si ma motivation est plus forte que mon envie.

Courage à tous

Patrice

Profil supprimé - 03/02/2014 à 11h00

Message pour Patrice, je pense que c'est vous qui êtes dans le vrai, moi aussi moins je joue moins j'ai envie de jouer, et aussi je me lance un défi : plus de traces de retrait pour alimenter les sites de jeux sur mon relevé bancaire. Je n'avais l'intention de ne jouer 25 euros mais je sais par expérience qu'on ne gagne rien avec ça

alors on mise plus et c'est l'escalade.
Je me suis désinscrite du dernier site sur lequel j'étais encore, et j'ai désinstallé le programme. Je pense que c'est terminé.
Je souhaite courage à tout ceux qui veulent s'en sortir.
Cocomarie

Profil supprimé - 04/02/2014 à 11h00

Bonsoir

Tu as raison cocomarie, si tu as un contrôle parentale, demande à une amie de le mettre en service à ta place , avec celui ci tu bloquera tous les sites de jeux en ligne.

C'est un moyen radical pour bloquer le jeu, continue de garder cette volonté, elle permettra d'aller plus loin et de gagner ton combat contre le jeu. Supprime tous les mails de jeux sans les lire.

Bon courage à toi et à tous

Profil supprimé - 04/02/2014 à 11h00

Perso, sava beaucoup mieux depuis decembre, j'ai repris mon boulot et je fait d'autres activités pour passée le temp, il faut juste faire un rejet du jeu online ensuite sa iras mieu.

Le sport peut aider a evacuer la pression comme le fait le boulot (dans mon cas) car tout les boulot ne sont pas comme ca et peuvent etre stressant. Moi, je bosse dans la logistique et sa me correspond et rejete l'idée de jouer.

Au fond, y'a jamais de recette miracle pour gagner de l'argent, meme la pluspart des patrons font faillites en ouvrant une entreprise voir meme dans l'immobilier.

Le probleme aussi c'est ce desir d'avoir immediatement les benefices de son investissement alors que la vie marche pas comme ca.. il faut travailler dur pour que son buisness fonctionne et qu'il n'y est pas de place aux hasards. le poker, casino, bourse, cote boursiere or/argent liée a l'economie etc.. y'a une part de chance non negligeable qu'on ne controleras jamais

Profil supprimé - 06/02/2014 à 11h00

Bonsoir,

Oui bat tu as raison, le rejet du jeu étant la seule solution et oui le hasard ne peut contribuer a la réussite dans la vie.

Alors le travail reste la seul solution pour gagner de l'argent. Même si nous souhaitons tous avoir une part de chance dans notre vie.

La chance aujourd'hui c'est aussi d'avoir la santé, un travail, une famille et quand je continue a lire le récit des autres sur le site, je me dis que la voie d'arrêter de jouer est vraiment la plus sur.

Bon courage a tous

Profil supprimé - 12/02/2014 à 11h00

Ce que je retiens de ton post c'est l'idée qu'il faut faire le deuil de ce que l'on a perdu , ne plus regretter se mortifier, ça fait partie de notre histoire comme un épisode avec des rares pics de satisfaction et des gouffres de désespoir.
Mais l'histoire continue.
Ce qu'il faut se dire c'est qu'au lieu de déposer de l'argent il faut à la place déposer la culpabilité et les remords, pour laisser derrière soi ce moment de notre histoire, car sinon il n'entrera jamais dans notre histoire il restera d'actualité.
L'addiction c'est un présent qui ne passe pas.