FORUMS POUR LES JOUEURS

# TENIR LA ROUTE

Par Profil supprimé Posté le 02/12/2013 à 12h00

Bonjour à tous,

Un mois depuis mon premier message et depuis les différentes phases de mon combat. Il y a encore du travail, mais je garde un bonne espoir. Même si la semaine dernière j'ai à fait une petite erreur. Mais je suis plutôt comptent car je n'ai fais qu'un seul écart sur un mois. Ce qui ne m'était pas arrivé depuis bien longtemps . Alors ne vendons pas la peau de l'ourse avant de l'avoir tué. !

Mais aucun n'autre jeu et surtout pas de perte d'argent importante, pas de mal à la tête. Tous n'est pas rose, l'envie de jouer est la et toujours la. D'ailleurs c'est aussi pour cela que j'écris maintenant pour oublier l'envie de jouer.

Alors prochain défis le mois de décembre car pour l'instant depuis bien longtemps je n'ai jamais fait deux mois sans jeu et sans dépense.

Tenir la route et tenir bon voilà mon message pour tous.

Bonne soirée et bon courage à tous

## 4 RÉPONSES

**Profil supprimé - 20/02/2014 à 12h00**

Bonsoir Patrice

Encore félicitations pour ce mois gagné ! à chaque jour suffit sa peine n'est ce pas ?

En tout cas pour moi je me trouve un peu dans le même cas que toi , ça fait maintenant 4 ans que je joue . Il y a 1 an j'ai pris l'initiative auprès du casino de Mondorf au Luxembourg de ne rentrer qu'une fois par mois . C'est vrai que ça m'a permis de freiner pas mal mes envies de jouer mais j'ai vite compris que le casino entretenait bien intelligamment mon envie de jouer en me faisant jouer qu'une fois par mois , donc cela ne m'a pas servi à grand chose !

Maintenant que je n'ai plus d'interdiction mensuelle j'y retourne parfois mais je perds toujours autant !
Pas la faute au casino mais à moi seul car je sais bien que le casino fait tout en sorte pour que je joue et met à ma disposition tout c qu'il me faut pour être bien ( restauration, musique , piste de danse....) et il ne manque plus que le cinéma et la boucle sera bouclée !!!

J'essaie à présent de comprendre ses envies (aide psychologue, site internet..)et de les canaliser tant bien que mal mais seuls les joueurs peuvent comprendre ce mal avec lequel on lutte , parfois on gagne parfois on perd , mais attention à ne pas être chaos !!!!!!!!!

En tout cas ce forum nous permet d'être moins seul dans ce combat

Bonne chance à toutes et à tous

**Profil supprimé - 20/02/2014 à 12h00**

Bonjour Casinolouze,

Oui je comprends quand le jeu nous tiens et je peux te confirmer que ce n'est pas facile, pour preuve j'ai tenu plus d'un mois et pourtant ce week-end j'ai rejoué.

L'envie était la et je n'ai pas réussi à la contrôler. Heureusement j'ai eu de la chance car mes pertes sont limitées.

Mais je suis déçu car je pensais pouvoir tenir plus longtemps. J'ai joué parce que j'ai reçu des mails de pubs avec des bonus gratuits. (cela sont les plus durs)

Moi c'est les casinos en ligne, alors ce matin j'ai réussi à fermer le compte que j'avais ouvert.

Je sais que cela va prendre beaucoup de temps avec des périodes difficiles, mais je me dis tout le temps ou je n'ai pas joué, c'est au moins des dépenses en moins.

Alors il faut retrouver a nouveau de la volonté, du courage et de la motivation. Je garde en tête mon objectif celui de plus joué en ligne.

J'ai encore de la chance, je sais encore limiter mes pertes et surtout j'arrive à m'arrêter quand je perds.

Mais cela me gène profondément car c’est une faiblesse et un jour ou l’autre peut être fatale.

C’est aussi pour cela que je garde en tête ce combat et je lis beaucoup le récit des autres joueurs, car je m’aperçois qu’il y à beaucoup plus a plaindre que moi.

Voila de nouveau a recommencer, mais ce n’est pas grave, je persiste et je signe, Paris ne sait pas fait en jours et je sais que je ne peux pas arrêter du jour au lendemain !!

Bon courage à tous !!

patrice

---

**Profil supprimé - 12/03/2014 à 12h00**

Bonjour Patrice,

J'espère que cela ne vous a pas trop démoralisé. En tout cas vous avez prouvé que vous étiez capable d'arrêter !

J'ai une petite question pour vous : vous parlez souvent des e-mails que vous recevez et qui vous tentent. Pourquoi ne créez-vous pas un nouveau compte mail "vierge", qui n'a jamais servi sur un site de jeu, comme compte mail principal et unique ? En clôturant les autres comptes e-mails vous ne devriez plus recevoir de sollicitations.

Cordialement,

le modérateur.

---

**Profil supprimé - 13/03/2014 à 12h00**

Bonjour,

Je n'arrive pas à fermer les comptes mails, j'ai essayé mais ils restent toujours actifs.
Après j'ai appris à vivre avec, la majorité de mails je les supprimer sans les ouvrir.

Mais c'est vraie que c'est difficile, car le jeu c'est comme une drogue, il faut beaucoup de temps pour vraiment sortir du système. J'ai des périodes faciles et d'autres trés durs ou je joue en limitant mes dépenses. Je suis les conseils du centre d'addiction.

Il faut de temps en temps évacuer la pression, que vouloir impérativement ne plus jouer et de se retrouver un jour avec une envie tellement forte que vous jouez et vous perdez 1000 €.

Alors je comprends qu'il faut du temps, de la volonté, de la modération. J'essaye de faire au mieux pour continuer mon combat de ne plus jouer. Je garde espoirs d'arriver très rapidement a ne plus jouer.

Je continue mon combat

Patrice

---