© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

que faire ??

Par Profil supprimé Posté le 03/12/2014 à 11h00

Bonsoir,

Ccela fait 20 ans que je suis avec mon conjoint. Nous avons deux enfants. Il joue très souvent, il me cache beaucoup de choses que je finis souvent par découvrir. Nous nous sommes séparés 3 fois à cause du jeu qui provoque des disputes, des mensonges, et aujourd'hui encore un manque de confiance en lui.

Cela fait que 8 mois que nous sommes de nouveau ensemble et comme à chaque séparation il me promet d’arrêter de jouer (ce qu'il fait : je crois), il rejoue au bout de quelques mois de vie commune. Il dépense bien sûr plus que ce qu'il a. Il a des dettes, et cela fait des années que j assume beaucoup financièrement. J'en ai marre car à chaque tentative il replonge et tout ça est très dur pour tous, même pour les enfants qui voient les choses. Je ne sais plus quoi faire. Me séparer de nouveau ? Pourtant nous nous aimons je crois

1 réponse

Profil supprimé - 01/01/1970 à 11h00

Bonjour Vivimo,

Ce qui est sûr c'est que votre conjoint fait des tentatives. Mais le jeu, lorsqu'il devient une addiction, sort du seul contrôle de la volonté du joueur. D'où ma question : s'est-il fait aider pour arrêter de jouer ? Notamment par un Centre de Soins, de Prévention et d'Accompagnement en Addictologie (CSAPA).

En effet si le jeu paraît "banal" voir bénéfique pour la plupart, lorsqu'il devient "pathologique" il est complètement différent. Il ne suffit pas de vouloir arrêter pour arrêter même si c'est indispensable bien entendu. De même, les distorsions qu'amène cette dépendance font que l'on peut dire "j'arrête" sans vouloir/pouvoir réellement le faire. Bref, c'est difficile pour le joueur d'arrêter effectivement. J'espère que cela peut vous aider à relativiser ses échecs : ce n'est pas une question d'amour entre vous. Le problème est ailleurs.

Notre rubrique "Adresses utiles" (dans la colonne de droite ci-contre) vous donne les adresses des CSAPA qui peuvent l'aider ou qui peuvent aussi vous recevoir en tant que proche.

Bon courage,

le modérateur.