© Joueurs Info Service - 8 octobre 2026

Forums pour les joueurs

Vie de famille remise en cause

Par Profil supprimé Posté le 11/12/2014 à 11h00

Bonjour à tous,
Je suis joueur dépendant depuis plusieurs années, ma femme pense à rompre suite à mon problème d'addiction aux jeux. Je mise en moyenne 200 à 400E / mois.
Je ne veux pas perdre ma vie de couple, mais comment ne plus avoir ces envies de jouer?

6 réponses

Profil supprimé - 01/01/1970 à 11h00

Bonjour Miki, bonjour Tiboubou,

Vous souffrez tous deux d'une véritable addiction car malgré tout ce qu'il y a de bien dans votre vie et alors que vous savez que vous ne devriez pas jouer, vous ne pouvez pas vous en empêcher. Vous en avez conscience je crois, mais mesurez-vous l'étendue de ce que cela implique ?

Avec le jeu, qui n'est pas une drogue, qui est admis socialement, c'est difficile de réellement se dire qu'on est dépendant au point d'avoir besoin d'une aide. Pourtant si ! On n'arrête pas seul le jeu car il faut pouvoir faire le deuil de l'argent perdu, renoncer à l'idée magique qu'on va pouvoir se refaire au prochain coup ou que le prochain ticket de grattage est le bon, résister sur le long terme à toutes les sollicitations qu'on va rencontrer sur son chemin (publicités, mails, bureaux de tabac, etc.). Les aides existent, nous en parlons dans plusieurs articles de ce site. Ce sont notamment les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions (CSAPA) qui peuvent vous aider à vous en sortir. Ils sont constitués d'équipes pluridisciplinaires et vous reçoivent sur rendez-vous, gratuitement. Pour en trouver vous pouvez nous appeler au 09 74 75 13 13 ou vous pouvez aussi vous servir de notre rubrique "Adresses utiles" que vous trouverez dans la colonne de droite ci-contre.

Vous avez tous deux pris conscience de votre problème, c'est une première étape capitale. Maintenant il faut que vous acceptiez de vous faire aider car il s'agit d'une véritable maladie, pas seulement d'un "truc" qu'on pourrait contrôler avec sa seule volonté.

Pour information aussi les CSAPA ont généralement des assistantes sociales en leur sein. Elles peuvent vous aider à voir comment redresser ou canaliser votre situation financière.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 11/12/2014 à 11h00

Bonjour Jo,

Vous pouvez trouver de l'aide en appelant au numéro de Joueurs info service et en lisant tous les témoignages.
Mais il y a aussi de l'espoir :
200 à 400 €/mensuel pouvant correspondre à une seule mise pour certains !
et reconnaître vous-même que vous êtes dépendant est déjà un grand pas de franchi.

Il faut absolument vous fixer comme objectif d'arrêter le jeu une bonne fois pour toute car l'addiction n'ira qu'en empirant. Plus longtemps on s'expose au jeu, plus longtemps on mettra de temps à guérir.

Ne plus souffrir du manque, c'est bien cela auquel un joueur qui a souffert, tend non ? On voudrait bien arrêter et on ne le peut pas. Car on a passé trop de temps au jeu au lieu d'aller ailleurs, et le cerveau garde en mémoire.

Mais, à mon avis, sauver votre couple ne doit pas être votre seule motivation. C'est à vous qu'il faut penser. Il faut d'abord vous sauver vous.
Dans le cas du jeu on est seul, irrémédiablement seul, quand doit quand même sortir de ce Casino de malheur, tout a une fin, la fête est finie, mais avec tant d'argent en moins !

Quelle délivrance, quand j'y repense de m'être arrêtée, rentrer chez soi si malheureuse, c'est terminé...
Bonne fin de journée à vous, je vous souhaite d'être courageux.

Profil supprimé - 12/12/2014 à 11h00

bonsoir Jo

Vous arrivez, semble t-il , à limiter vos mises , avez-vous augmenté celles-ci au fil des années ou non?
Moi j'ai commencé à jouer des sommes minimes disons raisonnables et je joue actuellement de plus en plus car l'engrenage s'est installé.
Je ne contrôle plus rien quand je suis au Casino;
Vous n'êtes peut être pas encore dans cette spirale infernale.
Faites vous aider sur le site notamment et puis prendre déjà son addiction en mains c'est un grand pas mais il en faudra beaucoup pour en sortir.

Bon courage

Profil supprimé - 15/12/2014 à 11h00

J'ai commencé par de petite somme, et l’appât du gain fais qu'avec le temps j'ai joué de plus en plus, et de plus en plus d'argent. Je réalise en perdant ma femme que j'ai gâche ma vie à cause du jeu

Profil supprimé - 09/03/2015 à 11h00

Je me suis lancé dans les jeux de grattage et depuis impossible de m'en passer ! Tout les mois je dé pense tout l'argent que je pourrais mettre de côté pour l'avenir. Ma femme ne le supporte plus et moi non plus d'ailleurs ! Je vais devenir papa et pourtant .....

Profil supprimé - 11/03/2015 à 11h00

bonsoir, moi je viens de prendre conscience que c'était trop tard, et c'est dur à vivre !! mon conjoint n'est pas au courant de mon addiction, ni ma famille d'ailleurs, et pourtant ils sont présent et nous aide à subvenir au besoin de ma famille :/ je n'y arrive plus et je vais mettre ma maison en vente à cause de mes bêtises.... il n' y a pas que les jeux car ma maison avait beaucoup de travaux, et j'ai donc été obligée de contracter de multiples crédit en 10 ans... maintenant cela fait 3 ans que je joue et depuis l'année dernière je suis dépassée, mon budget ne suis plus et je ne sais plus quoi faire, mise à part mettre ma maison en vente... j'ai 2 enfants en bas âge, et je n'ai que 32 ans je ne veux pas "pourrir" le reste de ma vie à cause de mon addiction !! c'est la 1ere fois que j'en parle et je vous avoue que ça fait du bien mais dois je parler à mes proches, à mon conjoint, aidez moi svp