© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Aider mon petit ami...

Par Profil supprimé Posté le 02/04/2015 à 10h00

Bonsoir,
Je viens vers vous car j'ai vivement besoin d'aide.
Voilà, j'explique ma, ou plutôt la situation. Je suis avec mon petit copain depuis 3 ans et je tiens énormément à lui. Depuis un bon bout de temps maintenant, il joue au poker. Ça a débuté gentiment sur internet, puis ça n'a cessé de s'intensifier. Poker en ligne, sorties casinos... au début, il avait l'air d'en être plutôt détaché. Puis c'est devenu une passion, puis une addiction. À bientôt 20ans, il a déjà perdu près de 6000 € en l'espace de 2ans je dirais. Il a gagné parfois, des sommes importantes, mais il a tant perdu...
Il est devenu très nerveux lors des pertes, agressifs, à bien failli se trancher les veines en frappant dans une vitre... et j'en passe, persuadé que le sors s'acharnait sur lui. Mais avant tout, ça l'a rendu très malheureux, et il en souffre beaucoup.
Aujourd'hui, il admet qu'il souffre d'une addiction, et il voudrait s'en sortir. Mais il a très peu confiance en lui, et persuadé qu'il fait le mal autour de lui (alors que je suis la preuve vivante que non), il en vient même à me dire qu'il veut quitter le pays, sous prétexte que ce serait un solution pour changer...
Je deviens de plus en plus impuissante face à la situation, et ça me rends malade. J'aimerais le voir heureux, comme il l'était quand on s'est rencontré. Il a arrêté ses études, et ne souhaite pas les reprendre, alors quand il ne joue pas, il a la sensation de ne rien faire de sa vie, ce que je peux comprendre.
Il s'est auto exclu de Winamax, puis a jouer un peu sur Pokerstar, puis m'a demandé de faire un compte Winamax avec mes coordonnées. Je n'ai pas refusé, car même si j'aimerais, je suis personne pour lui empêcher définitivement quoi que ce soit.
Je passe le fait que notre couple vit de nombreux bas... car je suis la pour lui, et non pour moi et s'il va mieux, alors j'irais mieux.
Impatiente d'avoir une réponse, je vous remercie.

5 réponses

Profil supprimé - 05/05/2015 à 10h00

Bonsoir,
Si tu lis mon dernier témoignage, tu verras que je suis une joueuse compulsive.
Je ne suis donc pas la meilleure conseillère mais je vais te dire ce que je pense que mon entourage aurait du faire pour moi, même si je les aurais maudit pour cela, ça m'aurait sans doute aidé à ne pas plonger à ce point dans l'enfer du jeu.

Alors attends toi à des représailles mais si tu veux qu'il en sorte tu n'as pas le choix.

D'abord ferme ton compte de jeu winamax, tu ne lui rends pas service.

Si tu l'aimes et que tu tiens à votre relation, écoute le, qu'il parle de son addiction, de pourquoi il joue? quel sensation ça lui procure? fait lui se rendre compte de ce qu'il a de positif dans sa vie, des projets qu'il pourrait concrétiser personnellement ou avec toi.
> quand on joue et qu'on perd, on a comme tu dis l'impression de ne servir à rien, que notre vie est nulle et inutile

Et puis si votre relation le permet (degré de votre lien), et si il a envie de s'en sortir (pcq c'est là le principal souci, il faut qu'il y ait une envie, même le temps d'une discussion, il faut saisir la perche directement) il faut discuter des moyens de l'empêcher de jouer: lui prendre sa CB, trouver un loisir alternatif,....ou s'il n'en est pas encore là, l'aider à constituer un budget jeu, quand c'est fini c'est fini, vous faites autre chose...

Plus facile à dire qu'à faire hein? disons que pour un joueur, appliquer ses propres conseils est vraiment impossible mais ton ami il a de la chance de t'avoir toi qui a envie de comprendre et de l'aider.

Je n'en connais pas plus sur lui et votre relation pour m'étendre plus mais ce que j'ai écrit c'est ce que mon mari aurait dû faire quand je lui ai avoué mon addiction au lieu de me faire "confiance sur parole" et de juste réparer les catastrophes financières car au fond c'est un réel problème psychologique plus que financier...car au final j'ai encore été plus loin...
et si tu ne veux pas que ton petit ami s'enfonce et soit encore plus malheureux il faut des solutions radicales et il faut que lui aussi en prenne conscience.

Bon courage à vous deux,

Profil supprimé - 06/07/2015 à 10h00

Bonjour,

Je pense qu'il faut faire les choses différements,
amène le sur des jeux gratuits pour que cela continue de lui procuré un intéret.
Eloigne le des jeux payants, et informe le des témoignages ici et de ce qu'il risque.

anonymous - 01/09/2015 à 10h00

Hmm... après cela dépend des joueurs. Certains d'entre d'eux, beaucoup même il semblerait, trouve l'intérêt dans le fait de miser de l'argent. L'attrait du jeu restant restant secondaire. C'est ce risque que certains joueurs adorent. Cette adrénaline de gagner autant que de perdre.

Profil supprimé - 21/09/2015 à 10h00

Je suis joueuse depuis plusieurs années, j'ai beaucoup perdu. C'était pour moi un refuge, être devant une machine me permettait d'oublier mes problèmes. Je me disais ps de chance en amour, chance aux jeux. J'ai beaucoup misé au point de m'endetter, je me détestais, je n'avais plus aucun attrait, et les problèmes s'accumulaient dans ma tête. J'ai tenté d'arrêter mais en vain. la tentation était très grande. Je ne m'occupais plus de moi, et mes enfants majeurs me voyaient jouer sans pouvoir faire quelque chose. Un jour ma fille m'a dit "maman tu fumes trop, tu joues trop, que t'arrive t'il, tu peux me parler", moi la maman très attentionnée et forte d'avoir élever seule quatre enfants, me trouvait faible et prise d'addiction. J'ai continué à jouer, et un matin, j'ai décidé d'arrêter, c'est tout récent, mais comme un cancer, je veux vaincre cette maladie qui est l'addiction. J'ai fait annulé ma carte bleue, je n'ai plus qu'une carte de retrait le temps que je puisse guérir, je sais que ce ne sera pas facile, car je veux m'en sortir toute seule ou tout du moins pas avec l'aide de mes proches. Je n'ai pas envie de les accabler avec mon problème personnel. Je souhaite y arriver, et je vais tout

faire pour. Je tiens à le faire seule, car je n'ai ps envie de voir de psy ou de médecin. Ca va être dur, mais je sais que je peux y arriver, pour l'amour de mes enfants. Bon courage à toi et ton ami,

Profil supprimé - 23/09/2015 à 10h00

C'est vraiment très courageux. Je vis avec mon mari qui est addict des jeux d'argent. En effet, les jeux gratuits n'auraient pas d'intérêt pour lui. Nous avons 4 enfants et sommes en pleine crises car arrivons à 6 ans de mensonges, de trahisons et 20000 euros de dettes. Je ne lui ai pas laissé le choix. Retrait des moyens de paiement (après avoir ouvert un compte juste pour le jeu, ce qui n'a pas marché, d'autant que l'argent perdu est, à la base, celui de son boulot car il est commercial), thérapie de couple, suivi par une éducatrice spécialisée au service addictif d'un hôpital, groupes de parole, suivi par un psychologue spécialisé. C'est notre dernière chance, je ne me sens pas de supporter un nouvel échec. Bon courage à vous.