FORUMS POUR LES JOUEURS

IL FAUT TENIR BON

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2015 à 12h00

Voilà, je prends une grande décision, ce soir, je dois réduire voir supprimer mon comportement de joueur de paris sportif.
Quand je lis vos témoignages tout cela fait peur et cela donne à réfléchir.
Je ne veux pas arriver jusqu'à un point de retour.
Je vais donc parler ici pour me fixer cet objectif et essayer de me motiver.
Courage à vous tous qui comme moi faites ce choix !!

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 01/01/1970 à 12h00

Bonjour Fafa,

Bravo pour votre décision !

Effectivement les jeux d'argent et de hasard sont toujours construits de telle manière qu'on a beaucoup plus de chances de perdre que de gagner. Sinon il ne pourrait pas y avoir d'industrie du jeu.

En racontant ici votre combat contre vos envies de jouer, vos victoires et vos échecs, non seulement vous vous aiderez mais vous aiderez aussi d'autres joueurs à se reconnaître et à franchir le pas. Vous donnerez aussi l'occasion aux uns et aux autres de vous encourager et de vous donner des conseils.

Chaque jour sans jeu est une victoire pour vous et le seul vrai gain financier qui vous soit garanti.

Les équipes de Joueurs info service sont à vos côtés et prêtes à vous écouter et à répondre à vos questions aussi si nécessaire. N'hésitez pas aussi à utiliser notre "chat" l'après-midi ou à appeler notre ligne.

Bon courage !

Le modérateur.

Profil supprimé - 16/09/2015 à 12h00

Bonjour Slaaan,

Tenir ici un journal de vos efforts pour ne plus parier est une très bonne idée. N'hésitez pas à écrire régulièrement, même en cas d'échec.

Ce qu'il ne faut pas perdre de vue c'est votre objectif. Mon premier conseil serait que vous écriviez plus précisément quelles sont les bonnes raisons que vous trouvez pour vouloir arrêter et quels bénéfices vous en escomptez. Par exemple, si vous réussissez à tenir quelques temps, vous allez économiser de l'argent. D'abord il serait intéressant que vous écriviez à chaque fois que vous venez ici l'argent que vous avez économisé (approximativement) en ne jouant pas. Qu'aimeriez-vous faire avec cet argent ? Les bénéfices escomptés peuvent aussi concerner vos loisirs, vos relations, etc. A vous de nous le raconter.

Allez, nous sommes avec vous et très désireux en tout cas de vous lire régulièrement. Si vous avez des questions, si vous éprouvez des difficultés, n'hésitez pas à appeler aussi notre ligne pour en parler : 09 74 75 13 13 (8h/2h tous les jours, coût d'une communication locale).

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/09/2015 à 12h00

Je commence aujourd'hui à arrêter de jouer, le fait de savoir que je ne suis pas seule dans ce cas, me rassure, et ce forum me permet d'avoir cette volonté. Je suis convaincue que tout le monde peut y arriver, seul ou accompagné, car les gagnants dans tous ça c'est les responsables des jeux et non nous, j'en suis convaincue. J'ai tellement perdu, que mon envie aujourd'hui c'est de récupérer de l'argent pas par le jeu mais par mon travail. Merci au forum d'exister, j'ai une soeur qui joue ou jouait, qu'elle s'était mise à prendre l'argent de ses filles, je préfère arrêter que faire du mal à mes enfants.