FORUMS POUR LES JOUEURS

ALLEZ SOYONS RAISONNABLE

Par Profil supprimé Posté le 06/04/2016 à 12h00

bjr lorsque je vois tout ce que j\'ai mis dans ses casinos en ligne ses hors la loi je ne mettais pas aperçu de cela car je gagnais également mais au bout du compte l\'on perd à chaque fois marre de ses harcèlements au téléphone et je vous dirais meme que un casino m\'envoie un colis parce que je perd tellement chez lui franchement je suis écoeurée aujourd\'hui fière de moi car j\'ai renoncé à la tentation je me suis dit allez tu aurais jouer combien et bien mais les dans ton porte monnaie et voit combien de temps tu profites avec cette argent dure mais je me dis que je vais y arriver ce qui m\'ennuie c\'est le fait de ne plus jouer car j\'aime jouer prendre du plaisir l\'adrénaline que çà procure je me dis que çà doit rester un plaisir oui mais pas un plaisir qui coûte cher et qui nous stresse j\'espères trouver la solution j\'y travaille avec un spychologue je me dis que je ne suis pas perdue j\'ai fait le premier pas ce matin je n\'aie pas utilisé ma carte bleu pour combien de temps

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 25/04/2016 à 12h00

Bonjour Babette,

Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Mettre l'argent économisé dans son porte-monnaie est une bonne idée. C'est un renforcement positif qui vous permet aussi de voir concrètement ce que cela vous aurait coûté. Avec l'argent économisé offrez-vous quelque chose que vous ne pouvez pas vous payer d'habitude.

Quant à rester dans le plaisir de jouer cela ne fonctionne justement que si vous restez dans quelque chose de ponctuel et avec un budget très raisonnable et contrôlé. C'est bien que soyez aidée par un psy.

Bon courage,

Le modérateur.

Profil supprimé - 02/05/2016 à 12h00

Bonjour,
Pour ma part je viens d'arrêter de jouer il y a presque une semaine (courses hippiques et poker en ligne), j'avais perdu la moitié de mes revenus le mois dernier, j'ai pensé qu'il était temps de cesser cette destruction, car c'est bien d'une destruction de soi-même dont il s'agit (les causes sont sans doute à trouver dans notre passé ou enfance...) Ce après-midi j'ai eu un appel d'un joueur de poker qui m'a demandé la possibilité de jouer sur mon compte, ce simple fait m'a remis en situation d'envie de jouer le tournoi de poker du mois en me faisant le film préparatoire que je pouvais y gagner quelque chose. Mais la force d'arrêter est plus forte, ce simple message pour avouer ma faiblesse passagère...Je sais qu'il peut y avoir des encore des tentations, mais il nous faut les combattre, il y a mieux que le jeu et ses gains illusoires au bout de ce contrôle se soi: la vie avec tout ce qu'elle nous permettra de découvrir, dont des émotions sans doute plus agréables et moins déstabilisantes que nos bad beat du poker ou nos gains (rares) comme pour tout autre jeu. C'était ma réflexion de ce soir, je retourne dans la préparation de ma journée de demain et basta le jeu! Amicalement à toutes et tous et faites vous confiance dans ce combat (au départ, c'en est un) avant qu'il ne devienne une lucidité positive et constructive. Faites également le deuil de vos pertes (il me semble qu'il faut passer par là aussi), les gains viendront sous une autre forme!