© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Jeu pathologique

Les pathologies de l'excès Drogue, alcool, jeux, sexe... Les dérives de nos passions

VALLEUR Marc, MATYSIAK Jean-Claude
Ed. JC Lattès, 2006 , (263 p.)
Essai

Pourquoi et comment en arrivons-nous à trop aimer ? N’en est-il pas de même pour d’autres champs de conduite, désormais connus sous le nom d’addictions, que pour certaines relations amoureuses ou affectives ? N’y a-t-il pas un fonctionnement psychologique commun entre les " accros " à l’amour et les " accros " aux drogues, à l’alcool, au tabac, aux jeux vidéo, au sexe… Mais où se situe la frontière entre les mauvaises habitudes et les réelles dépendances, entre le normal et le pathologique, l’aliénation, la souffrance ? A travers l’étude de nombreux cas d’addictions et d’histoires vécues, Marc Valleur et Jean-Claude Matysiak expliquent le mécanisme de nos dépendances, leurs origines, les logiques de la répétition et de la reproduction. Ils nous livrent aussi des pistes sur les liens possibles entre la résilience et l’addiction, qui peut être perçue comme " un passage " vers la maturité et l’indépendance, et nous exposent les types de traitements qui donnent des résultats positifs. Un travail riche et éclairant, à l’heure où les " pathologies de l’excès " vont sinon détrôner du moins rejoindre la dépression, maladie emblématique du XXe siècle.