© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Accro au grattage

Par admin Postée le 22/11/2013 07:05

> bonjour j'ai mon amie qui est devenu accro au gratage comment faire pour l'aider a son passé merci

---

Mise en ligne le 22/11/2013

Bonjour,

Nous comprenons votre envie d'aider votre amie, cependant la première chose à faire est de s'assurer qu'elle souhaite réellement de l'aide et qu'elle souhaite changer ses conduites de jeu.

Si votre amie souhaite une aide, elle peut prendre rendez-vous avec un psychologue dans un Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Les consultations y sont anonymes et gratuites. Votre amie pourra alors se confier sur ses difficultés à contrôler ses pratiques de jeu et trouver un soutien pour mettre en place ses propres stratégies. Si elle rencontre d'autres difficultés dans ses conditions de vie : emploi, finance, logement etc..., elle pourra également contacter une assistante sociale dans ce même centre et tenter avec elle de trouver des solutions.

Si cette situation est éprouvante pour vous, vous avez également la possibilité de demander un soutien psychologique dans ces centres. Vous pourrez trouver des adresses dans notre rubrique « adresses utiles ».

Cordialement.
