© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

joueuse en phase d'arret

Par admin Postée le 05/03/2014 17:01

> mon surendettement s'arrete dans 1 mois(a cause du casino)je voudrais repartir du bon pied j'ai parler de ce probleme a ma banque hier (du jeu) la 1 ere fois que j'en parlais a une personne ,jai brule mes chequiers, je m'analyse seule ;: je fais comme mes parents dans le temps je compte mes sous et je vis pauvrement que faire pour m'en sortir j'ai largement de quoi vivre!!!! pourquoi reproduire cette pauvreté

Mise en ligne le 06/03/2014

Bonjour,

Au niveau matériel et financier, vous avez effectué les démarches nécessaires. Si vous pensez que cela peut vous aider, vous pouvez également vous faire interdire de jeu. Vous trouverez les informations sur cette démarche sur le lien ci-dessous.

A un autre niveau, celui du sens qu'a votre comportement, la question finale que vous posez est très pertinente : "pourquoi reproduire cette pauvreté?". Vous dites vous analyser seule ; un tel travail de réflexion est en effet important, mais le mener seule comporte des limites. Consulter un psychologue spécialisé sur les addictions pourrait vous permettre d'avancer davantage dans ce cheminement.

Si vous vous sentez prête à effectuer cette démarche, vous pouvez consulter de façon gratuite et confidentielle des psychologues dans les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. Vous pouvez trouver les coordonnées de ces centres sur le site Joueurs Info Service, dans l'onglet "Adresses utiles".

Cordialement

En savoir plus :

- Se faire interdire de jeux et de casino