© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

je vaux arreter !!!

Par admin Postée le 25/12/2015 23:23

bonjour ,
valentin 27 ans
j'ai commencé a jouer quand mon pere dans le café du village ma demandé ce que j'ai voulus boire et j'ai dit , un BLACK JACK ... blandine la gerante a dit , il a gagné 500 Frs il paye sa bouteille de champagne ... j'avais 8ans avec le recul je pense que c'etais le pire jour de ma vie .
une vie facile avec 500Frs pour 10Frs .
depuis je suis orphelin depuis mes 18 ans (ma mere a 4 ans et mon pere a 18) avec un heritage de 120 000 € derriere .
mon frere 10 ans de plus que moi kasé , proprietaire et ma soeur droguée .Je pense faire le bon choix en investissant dans un café (etant interimaire , mtn j'ai un boulot et une rentrée d'argent) vu la situation geographique et ce qu'il va y avoir mon comptable me fait un previsinnel de 50k€ de benef par an . Et la ça par en couille .
casino toute les semaines (je travaillé a l'epoque 100h semaine) en gagnant bien ma vie
4k€/mois black jack, POKER des soirées a 4K€ de benef , je meflamme et y vais plus souvent . jusqu'a faire 1k par soir . en faites je bossé pour joué. je vais faire cours lol ce qui veulent savoir entre les 2 me le demande je leurs dirait . en gros mtn j'ai une fille 1300€ de salaire ma femme au RSA . et toujours un mois de prés de retard . des huissier au cul (genre seulement 30k€) et pour faire patienter les petit on donne 200€ par mois .

mais la je pete un cable , encore ce soir je viens de claquer 400€ de ma paye dans le poker en me basant sur les soit disant stats et tout autres livres que j'ai lu . enfin bref
je sais que je fait le con et que ce qui son dans le meme cas temoigne ....
j'ai oublié les 3/4
.. je veux savoir si quelqu'un a "le meme cas"
et comment faire pour arreter de jouer
tout les mois je dit j'arrete et je reprend de plus belle
je ne peux pas vivre sans passion et le jeu et la seul que j'ai

---

Mise en ligne le 28/12/2015

Bonjour,

Tous les mois vous dites que vous arrêtez de jouer et tous les mois vous recommencez. Vous ne pouvez pas vivre sans passion et le jeu est la seule que vous ayez en ce moment. Pourtant cette passion vous dévore et

vous met dans une situation financière difficile. Votre message laisse entendre que vous êtes à bout, il est donc important que vous trouviez maintenant une aide adaptée.

Une addiction, quelle qu'elle soit, se met rarement en place sans raison. Vous évoquez une histoire familiale difficile, ce qui en effet peut contribuer à votre problème d'addiction. Le jeu peut être un refuge pour ne plus penser à certains soucis, pour gérer des angoisses.

Un travail avec l'aide d'un psychologue, par exemple, pourrait vous aider à y voir plus clair sur les raisons qui vous poussent à jouer et le fait que vous n'arriviez pas à vous mettre de limites.

Pour être accompagné dans une démarche d'arrêt, vous pouvez vous adresser à un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) dans lequel travaillent des professionnels spécialisés dans les problèmes d'addiction (médecin, psychologue, assistante sociale). Le suivi proposé aux joueurs est principalement psychologique, il vise à déconstruire les mécanismes de l'addiction à l'œuvre, à résoudre une problématique de fond quand il y en a une. Il est aussi possible en CSAPA de rencontrer une assistante sociale pour être informé et conseillé quand le jeu a provoqué une situation financière critique.Voyez le lien en bas de page.

Concernant les différentes aides pour redresser votre situation financièrement, nous vous invitons à lire l'article à ce sujet, sur notre site ainsi que le dossier d'interdiction volontaire de jeux, une démarche qui pourrait aussi vous aider.

D'autres personnes se trouvent dans le même cas et vous avez la possibilité d' échanger avec d'autres internautes sur notre forum.

Vous trouverez ces différents liens en bas de page.

Si vous souhaitez aborder plus amplement cette situation ou si l'orientation ne convenait pas, nos écoutants sont à votre disposition sur la ligne anonyme de Joueurs Ecoute Info Service au 09 74 75 13 13 (de 8hà 2h au prix d'une communication locale) ou par chat sur le mêm site.

Bien à vous.

CSAPA ARRAS

La protection et l'accompagnement social et juridique

L'interdiction volontaire de jeux

Le forum