Vos questions / nos réponses

Pmu

Par Profil supprimé Postée le 01/08/2016 21:05

> Bonjour jen peux plu je joue toute mon argent au pmu j'en n'ai plus 1 euro de côté j'ai perdu plu de 50000en 3 ans comment faire pour arrêter tout les soir après le travail je pers 300€ quasiment en 3h et le week-end cest pire je les redoute car je sais que je vais perdre mais je joue quand même svp si quelqu' un peux m'aider jen peux plus merci cordialement .

Mise en ligne le 03/08/2016

Bonjour,

Il est possible de trouver de l'aide pour arrêter de jouer ou pour reprendre le contrôle de votre pratique de jeu. Nous vous conseillons de vous adresser à l'un des Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (Csapa) de votre département. C'est confidentiel et gratuit et les professionnels spécialisés dans les addictions pourront vous aider à vous défaire de votre impulsion à jouer. Nous vous conseillons cette démarche car seul il est très difficile de se défaire du jeu.

Vous trouverez, joint à ce message, une liste de Csapa présents dans votre département dont l'un se trouve à Gonesse.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Association Addictions France 95- Csapa d'Argenteuil

12, boulevard Maurice Berteaux
95100 ARGENTEUIL

Tél : 01 30 76 30 13
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi-mercredi et vendredi de 9h13h et de 14h à 17h - Mardi de 9h à 13h et de 14h à 19h - Jeudi fermé le matin (répondeur téléphonique) ouvert de 14h à 19h, sur rendez-vous.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans avec/sans entourage : sur rendez-vous

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France 95- Csapa de Cergy

18 boulevard de la Paix
95800 CERGY

Tél : 01 30 30 50 96
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi-Mercredi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h - Jeudi de 9h à 13h et de 16h à 17h (répondeur téléphonique en dehors de ces horaires)

Voir la fiche détaillée

CSAPA Espace Edgar Morin

36/44 Avenue Frédéric Joliot-Curie
Espace Europe-Immeuble - CSAPA Edgar MORIN
95140 GARGES LES GONESSE

Tél : 01 34 04 02 98
Site web : www.capasscite.fr
Accueil du public : Du Mardi au Jeudi de 9h-13h et de 14h-18h - Le centre est fermé le lundi et vendredi
Service mobile : Application Oz Ensemble : suivre sa consommation d'alcool, détecter un comportement à risque, échanger avec un professionnel, être suivi par un professionnel en visioconférence (site internet: ozensemble.fr)

Voir la fiche détaillée

Association Addictions France 95- Csapa Villiers le bel

93 avenue Pierre Semard
95400 VILLIERS LE BEL

Tél : 01 39 87 06 57
Site web : www.addictions-france.org
Accueil du public : Lundi de 9h à 13h et de 15h à 17h00 (Csapa fermé le mercredi) - Mardi - Jeudi et Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA Voie 11

7 bis rue HADANCOURT
Centre Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise
95340 PERSAN

Tél : 01 30 28 73 00
Site web : www.hopital-novo.fr/ghcpo/
Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi-Mardi et Jeudi de 9h à 19h - Mercredi de 9h à 14h00 et Vendredi de 9h à 14h30.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes moins de 25 ans avec ou sans entourage : sur rendez-vous tous les mercredis après-midi.
Substitution : Suivi avec possibilité de délivrance de traitement de substitution avec une prescription d'un médecin traitant.
Autre : Groupe de parole ouvert à tous avec l'intervention des Alcooliques Anonymes : une fois / mois le samedi (contacter le secrétariat pou connaître la date exacte).

Voir la fiche détaillée

Oppelia Rivage- centre de soins en addictologie

18 avenue du 8 mai 1945
95200 SARCELLES

Tél : 01 39 93 66 67
Site web : www.oppelia.fr/blog/structures/oppelia-rivage/
Accueil du public : Consultation sur rendez-vous : lundi de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30 - Mardi de 9h30 à 13h et de 16h30 à 20h - Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30 - Jeudi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30 - Vendredi de 9h30 à 13h00.
Consultat° jeunes consommateurs : Jeunes de moins de 25 ans, avec/sans entourage : sur rendez-vous.
Service mobile : Équipe mobile santé et précarité : l'équipe intervient auprès des personnes isolées et éloignées des dispositifs : à la rue, en squat, abri de nuit, lieu de vie habituel.

Voir la fiche détaillée