© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour les joueurs

La spirale infernal

Par Profil supprimé Posté le 11/08/2016 à 21h28

Bonsoir, étant buraliste et joueur, j ai perdu énormément d'argent. Je suis confronté continuellement au jeu, ma femme et mes amis le savent. Le stress engendré par cette addiction me pourisse la vie. Je n en peu plus !!!! Ma vie de famille et personnel se dégrade rapidement, je ne sais plus comment faire pour m évader de se jeu qui m opresse et me dégoute.

2 réponses

Profil supprimé - 20/08/2016 à 14h45

Bonjour, pas d'une grande aide à votre message mais je vous comprend. J'étais employé chez un buraliste. Licenciée économiquement, je m'étais calmée sans pour autant avoir arrêter. Habitant le même immeuble que le bureau de tabac jeux, et confrontée à quelque stress, j'ai repris les jeux mais beaucoup plus qu'avant encore. En très peu de temps, ma situation personnelle s'est dégradée, chômage, séparation, emprunt d'argent.... Ayant la volonté d'en parler autour de moi, je n'ai pas eu le temps de me confier, et me retrouve isolée. Les problèmes n'arrivant pas seule. Connaissant la dépression, et sentant que je replonge, je veux me battre pour ne pas la revivre....Mais à qui s’adresser??

Moderateur - 01/09/2016 à 15h40

Bonjour Sormi, bonjour cbeala,

Il est certain que la proximité du jeu ne vous facilite pas la tâche. Cependant avec de l'aide vous pouvez réussir à reprendre le contrôle de votre pratique de jeu ou même l'arrêter.

Je vous recommande de chercher le Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) les plus proche de chez vous à l'aide de notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Les consultations dans ces CSAPA sont gratuites et vous y aurez affaire à des spécialistes des addictions travaillant dans différents domaines (santé, psychologie, social, éducatif). Ils vous aideront à vous désensibiliser du jeu, à comprendre aussi "pourquoi" vous jouez (en général il y a des raisons sous-jacentes au fait de jouer sans pouvoir se contrôler) et comment vous pouvez faire pour ne plus vous laisser embarquer ainsi. Cette prise en charge étant globale, vous pouvez très bien y aborder votre dépression pour essayer de la soigner, Cbeala. Cette aide vous permettra aussi de renouer des relations plus sereines avec vos proches.

Cordialement,

le modérateur.