© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

a l'aide

Par Profil supprimé Posté le 03/11/2016 à 07h35

mon compagnon joue par mois des sommes astronomiques aux jeux d'argent (3300 e mensuels) que puis-je faire pour

l'aider, il est grand temps

7 réponses

Profil supprimé - 10/11/2016 à 04h31

bonjour filou , bah écoute je suis un joueur compulsif et je peux te répondre si tu veux , avec mes mots , ca fait 16 ans que je joue , aujourd hui je me rencontre que j ai besoin d aide et je compte me faire soigner une thérapie . en ce qui concerne ton mari oui c est énorme 3300e , la meilleur facon c est de lui en parler et a mon avis il sera dans le déni , c est a lui de prendre conscience qu il fait du mal a son entourage en jouant , quand il gagne il est heureux quand il perd il déprime voir agressif en vers vous , en général on parle jamais des pertes . lui en parler face a face , voir ultimatum mais le faire réagir en tous cas , ca passe par faire autre chose d autres acti vités pour lui pour qu il pense pas aux jeux , ensuite en thérapie , faut qui comprenne la valeur de l argent réel , car j ai perdu une relation de couple qui s est dégradé a cause de ca et la rupture est arrivée , donc faut réagir .

Profil supprimé - 17/12/2016 à 11h00

Bjr, c coccinellle, si vous voulez pour votre mari, vous trouvez un informaticien qui pourra lui bloquer tous les sites sur lequel il joue, bien sur il faudra le payer, mais ça vaut le coup, c'est comme cela que j'ai fais, je n'ai pas d'autres conseils à vous donner, à bientot et bon courage, coccinellle,

Profil supprimé - 19/03/2017 à 23h44

Comment est-il possible de faire ce genre de démarche quand le proche en question ne reconnaît pas qu'il parie ? Merci de vos infos.

Profil supprimé - 13/04/2017 à 13h47

Bonjour à tous!

Je viens de connaitre ce site et je me sens enfin comprise! J'ai mon mari qui joue depuis 2 ans aux jeux sportif type PMU et il dépense également des sommes folles! On a beau communiqué mais rien à faire il continu toujours autant à jouer! Pendant la conversation il me fais croire qu'il a compris mais le lendemain il reprend de plus belle! Je suis perdue nous avons une fille de 19 mois, il passe son temps sur son téléphone les matchs de football au lieu de profiter de sa famille! Toutes les personnes que l'ont rencontre (amis, famille) en rigole qu'il joue mais personne n'a conscience de la perte de somme qu'il fais et surtout le mal qu'il cause à sa famille!

Je ne sais plus quoi faire, il refuse d'aller voir un médecin car pour lui il n'est pas malade!

Je passe mes journées à controler ce qu'il fais sur son téléphone ou ordinateur mais je ne peut plus! Comme je lui est dis je suis sa femme et non sa mère sa ne peut plus continuer!

Si vous avez conseils je suis prenante

Moderateur - 21/04/2017 à 14h13

Bonjour Marine,

Votre mari est dans une phase obsessionnelle avec le jeu, peut-être dépendant et en tout cas incapable encore de reconnaître le problème, ce qui expliquerait son déni. Vous en avez marre et c'est tout à fait normal. Vous cherchez des solutions mais le "contrôle" vous voyez que cela ne fonctionne pas et la discussion, tant qu'il ne prend pas la mesure de son problème, semble être un dialogue de sourds.

Ce qui est difficile dans ce genre de situation c'est d'être impuissant. Votre mari joue et quoique vous sembliez essayer il continue.

La première chose à comprendre sans doute c'est que tant que votre mari est dans le déni, les conversations sur ce sujet seront des échecs. Lorsqu'on sait en plus que le fait de s'en sortir dépend de lui, de son cheminement interne et des ses décisions, c'est très décourageant.

Mais cela ne signifie pas qu'il n'y a rien à faire. Il y a d'autres approches possibles, où l'accent n'est par exemple pas mis sur le jeu mais sur votre ressenti, vos besoins et votre relation avec lui. Ce sont des moyens détournés de l'amener à modifier progressivement son comportement. Comprendre aussi ce qui est à l'origine du jeu chez lui, ce qu'il vient combler comme faille pour qu'il soit devenu si important, peut permettre de s'adresser au "vrai" problème, celui que vient recouvrir la pratique de jeu. Battre en brèche son déni en se faisant miroir - sans le juger - de ce qu'il fait et des conséquences que cela a peut peut-être accélérer le moment où il fera face à son problème.

Il y aurait en fait beaucoup trop à dire ici sur le sujet aussi nous vous recommandons plutôt de faire la démarche de vous adresser, en tant que proche, à un professionnel d'un centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Les consultations y sont gratuites et confidentielles. Vous pourrez y parler en détail de la situation, de votre ressenti, des solutions envisageables. Cela vous soulagera déjà en partie, vous pourrez être aidée à l'aider, aidée à mieux voir ce que vous pourriez faire pour favoriser chez lui le changement.

Vous trouverez les coordonnées du CSAPA "spécialisé jeu" le plus proche de chez vous en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" : http://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Vous pouvez aussi contacter l'un de nos conseillers pour en discuter et obtenir une orientation. Vous pouvez le faire par chat tous les jours entre 14h et minuit ou par téléphone tous les jours de 8h à 2h en appelant le 09 74 75 13 13.

N'hésitez pas à nous raconter la suite !

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 12/05/2017 à 19h02

chere Marine ,quand je lis votre message du 13/04/2017 j'ai l 'impression de me lire!!!!!sauf que j'ai 59ans!!!!!!!
vous savez je comprends tres bien votre desarroi et si cela peut vous aider nous pourrions correspondre pour nous aider mutuellement?
je suis sur ce site depuis qq jours et je me trouve bien bien seule face a tt cela!!!!!!
en plus je m'en veux terriblement car cela fait deux ans quil joue et je n'ai jamais regarde ses cptes!!!!!
LA CONFIANCE ABSOLUE NE PAIE PAS !!!!!!!
En plus j'ai pratiqué la politique de l 'autruche et je m'en veux j'aurai pu eviter de changer de maison et de prendre une pre retraite!!!!!!!!dans le departement ou vit ma maman!!!!
Je ne sais pas pourquoi il m'a laissée faire tout cela?
en 2012 il a fait une cure de desintoxication a l alcool pdt trois ans nickel et je viens de m'apercevoir quil s'est mis aux gratages et pmu a partir de MAI 2015
Donc ma chere Marine,si cela vous dit de correspondre avec moi,cela sera avec plaisir!!!!!
Comme il va etre en conge pdt 10 jours et quil me surveille l'air de rien je reprendrai contact vers le 25 mai!!!!!!
car il va falloir que je prenne une grd descision et je veux faire comme lui tt en douce!!!!!!
de tt facon jai essaye la maniere douce des que j aborde un peu le sujet il me menace comme tj de partir et de me laisser ds la mouize!!!!!!!cela a fonctionne 15 ans maintenant jen peux plus!je viens en plus de perdre mon papa,je m'occupe de ma maman et de mon frere trisomique!!!!!!voila ma vie!!!!!courage Marine! teo

Profil supprimé - 09/10/2017 à 16h23

Malheureusement un joueur qui est dans le déni de son addiction,qui est en plein jeu est comme un héroïnomane après un shoot ou un alcoolique qui est ivre:
c est très dur pour une tiers personne de le raisonné ou de lui faire prendre conscience qu il est en train de se faire du mal et dans notre cas pour les addict aux jeu le "produit" est non une drogue ou de l alcool mais bien de l'argent...
et cette argent si difficilement gagné est le vôtres et celui de vos enfants.

De ma propre expérience de joueur hautement addict au poker online (6à 8 heurs par jour pendant 6 jours par semaine et cela pendant 12 ans...):

-essayé tous d'abord de l'aborder lorsqu il ne joue pas,car si il joue il ne vous calculera même pas.
Expliquez lui qu il est tous simplement moins présent et vous aimerez qu il soit plus présent pour la famille.

-Si ça ne marche pas:filmer le pendant qu il joue avec votre téléphone ou caméra,filmez le comment il vous envoi petre,comment il est hypnotiser par le jeux,comment il est agressif avec vous,vos enfants et surtout son ordinateur ou casino.

Puis une fois qu il ne joue pas montrez lui la vidéo et demandez lui si il aimerais vivre avec une femme accro aux drogue ou alcoolique car là il vous échappe quand il joue.Et c est la vision que vous avez de lui.

-si ça ne marche pas :première sommation ,vous lui expliquez simplement que vous n'en pouvez plus et que vous risquez de partir.Pour les couples ou l'argent est en commun expliquez lui que vous aller faire des démarche pour le mettre sous tutelle car il fait n'importe quoi et que vous sentez qu il n'a plus le contrôle de sa vie et de son/votres argent.

-si avec ça toujours pas d électrochoc:expliquez lui qu il va finir pas tout perdre,vous ,ses enfants car un juge verra facilement qu il dilapide le foyer...

conseil ultime:
protégez le en l occupant:sorti avec des amis,films,ciné,vie social développer,envoyez le jeter les poubelles,faire des courses,s occuper des enfants,poussez le à faire du sport,à avoir des hobbies et activités... Même si ça vous pèse de le voir au spot,avec ses amis,à avoir des activités ou des hobbies.Pendent ce temps là il sera éloigné du jeux.
Pour ma part j'ai commencer à jouer très activement aux poker en ligne car après un an de mariage,ma femme qui est très casanière et possessive m’empêchait d 'avoir une vie social hyper développer,et petit à petit vu que je suis un couche tard(2à03h du mat) et elle une couche tôt(21h30 max au lit),je me retrouvait à airer dans mon salon,et voilà vous connaissez la suite.

Pour intégrer nôtres groupe il faut qu un joueur est eu le déclic et ai pris conscience qu il était malade de l'addiction au jeu,qu il ne pouvais pas arrêter seul juste par la volonté ,et qu il ai fait le "deuil" de ses pertes aux jeu...
Pour cela les psychiatres et psychologues des différent csapa font un excellent boulot.

Vous pouvez quand même venir seul pour voir comment se déroulent nos réunions et/ou trainer votres bien aimer(mais je le déconseille ,car le travail ne sera pas efficace et il viendra sous la contrainte).

Bonne chance mesdames,parents et enfants de joueurs compulsif,
Pour rappel notres réunion a lieu tous les mardis à l hopital paul brousse de villejuif (métro ligne 7 paul vaillant couturier) à partir de 19h00 bâtiment albatros sale 1 .