FORUMS POUR LES JOUEURS

APPEL À DES JOUEURS OU JOUEUSES QUI VOUDRAIENT ARRETER DE JOUER OU QUI SE SONT ARRETES,

Par Profil supprimé Posté le 28/01/2017 à 17h07

Bjr, j'aimerai avoir des échanges et de la communication quasi-quotidienne avec des joueurs et/ou joueuses qui se sont arretés de jouer, meme très recemment, ou qui veulent vraiment s'arreter.
Car dans mon entourage, c'est plutot mal vu, les joueurs ou joueuses.
Si vous avez vraiment l'intention d'arreter de jouer, n'hesitez pas à me contacter, et ce, car je me sens un peu seule, sans le jeu et sans rééllement d'ami'es joueur ou joueuse. Et afin de nous aider mutuelllement à consolider nos arrêts de jeux en ligne ou terrestre, ou quand on a du blues, ou encore des pulsions pour jouer.
J'aimerai qu'il y ait sur ce site plus de communications, plus de témoignages, plus de monde quoi, sourires.
A bientôt j'espère,
Bien cordialement,
Coccinellle,

49 RÉPONSES

Profil supprimé - 02/02/2017 à 22h47

bonjour je veux bien qu on s'aide mutuellement
écrivez moi sans souci

Profil supprimé - 03/02/2017 à 10h30

Bjr, je vs remercie de votre réponse, mais vs ne dites pas grand chose sur vous, vous etes un homme ou une femme?
Vous avez joué combien de temps, et avez vous arreté? De mon coté j'ai craqué au bout d'un mois et 10 jrs, alors je suis assez décue de moi, vs habitez Marseille? moi je réside en Haute Garonne, vs avez quel age, avez vs une famille? bon j'espère que ttes mes questions ne vous auront pas contrarié, ce n'est pas le but. Je n'ai pas d'ami (e) joueur ou joueuse, vous jouez à quoi en ligne ou autre? A bientot de vos réponses, merci à vous, cordialement, coccinellle.

Profil supprimé - 03/02/2017 à 17h02

bonjour ohhh non aucun souci bien au contraire
homme 44 ans
joueur en casino terrestre roulette electronique et parfois courses pmu sur hippodrome
j ai joue depuis 5 ans et je souhaite vraiment arrete depuis trois ans je suis une psychotherapie , mais je rechute
je trouve qu un complement avec les ecoutants qui sont ici est vraiment complementaire
je nai pas de famille , heureusement , juste que je commence a grignoter fortement mes economies et j en suis décu
a bientot cordialement
des aujour dhui , j arrete , tte forme de jeu , je ne veux plus entendre parler de roulette ni de jockeys
j espere que le site va m aider et vous aussi
faut qu on se sert les coudes et tenir ....ce manque prend au tripe comme un manque de drogue ....je croyais que c etait plus simple ....alors faut tenir .....
a bientot
philippe

Profil supprimé - 04/02/2017 à 07h49

Bonjour Philippe, je suis vraiment contente que vs m'ayez répondu. Je comprend que vs ayez rechuté moi aussi c pareil mais sur les sites de jeux en ligne, car pr les casinos terrestres je me suis faite interdire volontairement depuis janvier 2015, soit 2 ans je n'y suis plus retournée, et ça me va comme cela. Bien sûr il y a un manque, celui dont vs parlez, car il y a l'ambiance, l'accueil, l'hospitalité, une forme de chaleur aussi, mais il y a aussi les finances...Je jouais au casino terrestre depuis 1996, vous voyez, et j'ai arrêté complètement, il me reste une année, je ne s pas encore si je me ferai lever ou non l'interdiction, pour moi c trop tot pr le savoir.
De mon coté j'ai 53 ans et une fille de 23 ans dont le père est mort il y a 4 ans. Je vis seule et je n'ai pas d'ami(e)s joueur ou joueuse. Habitez vous Marseille ? car ma fille y est née et j'y ai vécu quelques années.
Il est vrai que la plateforme téléphonique et le tchat aide beaucoup les joueurs et joueuses, ils sont à l''écoute, vs soutienne, vous comprennnent et vous réconforte, et ce qui ne gate rien ils sont supers gentils. C vraiment un plus pour nous les joeurs pathologiques ou addictes.
De votre coté, avez vous beaucoup d'ami (es) joueurs ou joueuses? Je vous conseille de tenir le coup, et de ne pas manger vos économies, (choses que je n'ai pas), ça serait dommage. Qu'aimais vous dans la vie? en dehors des jeux?De mon coté, j'ai trouvé un

dérivatif je joue sur les jeux gratuits de facebook, assez régulièrement. Il est juste que ce n'est pas simple d'arreter, car il y a une forme d'excitation, ce sont nos pulsions de jeux. J'espère que vous arriverez à tenir, et en attendant je vous souhaite une bonne journée, qu'allez vous faire aujourd'hui et ce week end? j'espère que vous aurez du temps pour me répondre, je vous dit à bientot sur ce fil de discussion, mon prénom est cécilia, bien à vous.

Profil supprimé - 06/02/2017 à 13h26

bjr
oui habite marseille meme
p

Profil supprimé - 06/02/2017 à 13h27

bonjour
oui habite marseille
pas d amis joueurs
je ne souhaite plus du tt entrer dans quelque forme addictive meme gratuite
fini c est fini , je garde le cap
a bientot

Profil supprimé - 02/03/2017 à 13h03

Slt les amis ...c'est une très bonne décision courageuse de votre part de vous inscrire ici pour combattre ensemble la dépendance aux jeux de hasards...en réalité c'est un grand cercle vicieu qui nous a longtemps dominé...c'est le moment d'être fier de nous et d'imposer notre bon sens dans nos vies...moi je suis au Cameroun et je suis membre des forces armées..mais vous dire honnêtement que j'avais une vie très douces et agréable, rempli d'ambition et d'espoir et tout cela a basculé en cauchemar et en désespoir une fois j'avais débuté les jeux d'argent...j'en ai pris conscience quelques années après et je me suis plongé dans les prières, je me suis confié à une amie qui m'a soutenu pour combattre cela...je vous assure en quelques 03 mois d'arrêt j'ai retrouvé la grande forme et le goût de vivre...mais depuis quelques semaines j'ai replongé dans ce sale monde et tout redevient difficile pour moi...j'en souffre énormément...j'ai fais une auto évaluation la nuit dernière et j'ai supprimé mes comptes en ligne...je dois réussir ma vie et ça ne passe pas par les jeux de hasards...je me joins à vous tous qui désirez abandonner définitivement et prendre nos vies en mains à travers ce lien pour réussir le coup...je suis ouvert à vous pour qu'on se sert les coudes et qu'on gagne ...merci

---

desize - 06/03/2017 à 00h38

Salut, je vous rejoins, les jeux d'argent détruit tout, j'ai envie d'arrêté définitivement mais je plonge , qui est la ?

Profil supprimé - 06/03/2017 à 08h59

Bonjour, merci pour votre message, oui moi je suis là, j'aimerai savoir à quoi vous jouez et à quelle cadence, merci beaucoup de votre réponse, à bientot, cordialement, coccinellle

---

Profil supprimé - 06/03/2017 à 21h07

bonsoir l'équipe , j ai régamblé ce week end 1400 alors que je gagnais 2000 et que je m étais promis d arrêter ....
rien d original mais voila je l ecris , poir laisser une preuve ecrite de ma honte ...
honteux , indescent
j'accepte tous les termes et surtout dégoûtant .....se trahir soi meme , son conscient , c est etre ennemi de soi meme ?
a bientot l'équipe

Profil supprimé - 15/03/2017 à 14h08

Bonjours à tous et à toute
Je suis actuellement dans le même soucis de beaucoup d'entre vous, je n'arrive pas à m'arrêter et de gros soucis d'argent me font beaucoup plus réfléchir au discutions que j'ai eu avec mes potes qui ce son rendu conte de mon problème.
Comment vous fêtes ?

---

desize - 23/04/2017 à 10h26

Moi c'est à la roulette,

Profil supprimé - 23/04/2017 à 16h07

Bjr bridaya, après avoir lu ton message, j'y répond un peu tardivement, il faudrai déjà savoir à quoi tu joues? pari, casino, jeux en ligne? Les soucis d'argent sont monnaie courante lorsqu'on est joueur ou joueuse, il faut essayer, tenter de s'arreter ou de faire un break, ou suspendre temporairement ces habitudes de jeux, je s c facile à dire mais il faut essayér, après tu retrouveras l'estime de toi, voilà si tu peux me répondre, t'as quel age, t'es une femme ou un homme? je suis un peu curieuse, mais c mieux que d'ignorer complètement, moi aussi parfois et meme souvent je me sens seule et il y a un vide quand je ne joue pas, comme aujourd'hui, voilà, à bientot j'espère sur le fil, et bon courage, bien amicalment coccinellle,

---

Profil supprimé - 24/04/2017 à 10h31

bonjour .....me revoila .....tt alle bien .....je gérais .....puis un moment d excitation et voila 3000 de perdu à la roulette dans une journee .....dégoûté .....À votre ecoute
phil

---

desize - 05/05/2017 à 02h06

Salut coccinelle, je viens de voir ton message, je joue à la roulette . J'ai comme une pulsion d'aller envie de jouer , j'ai pris 500€ et j'ai tout perdu en 30 minutes sans réfléchir . Et toi?

Profil supprimé - 05/05/2017 à 10h48

cc dezise on a le meme,probleme avec le meme jeu .....si on essayait de comparer les vides communs ? pourquoi ce jeu ? pour trouver une solution commune , un projet commun ....à ce mal qui nous ronge ....
merci

---

desize - 05/05/2017 à 20h23

Salut marseille13, je ne sais pas pourquoi ce jeu, mais c'est dingue comment le jeu rends fou, pour te dire aujourdhui au travail c'etais infernale ... tout mes collègue voyaient que j'etais pas bien...

Bonne idée le projet commun, que propose tu ?

Attention de ne pas toucher a tes économies,,, tu t'ai fais interdire de casino?

A +

Profil supprimé - 08/05/2017 à 09h59

Bonjour à tous,ça me fait chaud au cœur et de la peine de voir à quel point il existe beaucoup de personnes dans mon cas ou au moins similaire,je me présente je suis des alpes maritimes et j'ai 33 ans une femme et deux enfants, j'ai commencé par jouer au poker il y a 8 ans maintenant et au début c'était entre potes et il y avait ce côté convivial et on ne mettait pas beaucoup d'argent,ensuite c'était les tournois au casino et cash game (lorsque l'on peut remettre de l'argent indéfiniment) ,et petit à petit je commence à jouer à la roulette et financièrement je suis à moins 250 € mais personnellement ce n'est pas "encore " le plus gros problème, ce qui me fait le plus peur c'est les personnes que je vois chaque fois que je me rends au casino,elles sont tout le temps là devant leurs machines,roulettes,black-jack et le regard vide et attendant le gros jackpot.Et si ça peut vous aider et je pense que c'est une décision nécessaire,c'est que je vais me faire interdire de tout les casinos de France et des sites en ligne afin de m'aider à ne plus y penser (c'est pour une durée de 3 ans incompressibles) et derrière j'ai ressenti cette peur du vide comme toi COCCINELLE, et j'y ai bien réfléchi, et ma solution c'est de réfléchir à un projet qui me tient à cœur,une passion saine (ça peut être la musique,l'écriture,l'art etc...) ,personnellement c'est l'écriture,je n'ai jamais rien écrit,je ne lis pas beaucoup,je fais des fautes d'orthographes mais j'y crois !!!! Je vais y passer autant de temps,y mettre autant d'énergie et ça c'est pour ma femme,mes enfants que je le fais. Elle m'a toujours dit d'arrêter et je n'ai jamais voulu l'écouter et lui ai même dit que plus elle m'empêcherai d'y aller et plus j'aurais envie et que je suis le seul à avoir la clef et c'est VRAI... voilà pour mon commentaire (un peu long je l'avoue) ,mais ça fait tellement de bien d'en parler et j'espère que ça aidera quelqu'un. Et bizarre ment pour la fin je vais utiliser une phrase du poker " Les jetons perdus ont plus de valeur que les jetons gagnés "

Profil supprimé - 09/05/2017 à 11h43

BONJOUR L'ÉQUIPE .....DEJA JE JOUE QU À LA ROULETTE ÉLECTRONIQUE JAMAIS À LA ROULETTE TABLE ET JAMAIS INTERNET : on estvsur de perdre
EN CE QUI CONCERNE L'ÉLECTRONIQUE JE NE JOUE QUE QUAND IL Y A DU MONDE ET DES ENJEUX , J AI REMARQUE QUE SEUL', LA BILLE VA TOUJOURS OUNIL N Y A RIEN

DONC DEJA SE DIRE QUE ENNPLUS D UNE ESPERENCE CONTRE LE JOUEUR , LÀMACHINE EST TRUQUÉE , CA CALME LES ARDEURS ETVLES FOLIES

SI ON NE SE FAIT PAS INTERDIRE DE CASINO COMME MOI , CAR IL Y A DES JEUX CONCOURS , DES INVITATIONS RESTAURANTS , ETC ETC ...POURQUOI VAIS JE LOUPER CES OCCASIONS ? l'objectif est de rester maitre de soi .....deja aller au casino apres une bonne journée , où notre tete et notre corps sont en harmonie et surtout pas quand on n'est pas bien .....dans ce cas MARCHER , COURIR , BALLADER et ne prendre aucun liquide aucune carte sur soi

voila , en cas je ne sais pas si on peut s échanger e-mail ? .....à bientot pour sechanger conseils et etats d âme , et se dire tout sans tabou , sur nos pertes ou gains , nous mettre la honte , ecrire nos colères , et le fait de laisser des ecrits nous aidera , comme un miroir
Philippe

Profil supprimé - 09/05/2017 à 15h21

malheureusement je pense que c'est la seule solution(en tout cas pour moi ça l'est),je joue beaucoup en ligne sur les sites de poker et la seule façon de ne pas "vouloir se refaire" c'est de se bloquer volontairement ,meme pour une petite période ,pour exemple je ne l'ai pas encore fait et j'ai encore perdu 70euros et mentalement c'est une catastrophe parce que je sens que je glisse petit à petit vers le déni et le coté incontrolable et c'est sur que la vraie victoire c'est le controle et une vraie fierté donc je comprends ton point de vue phillipe donc perso je vais me bloquer sur internet pour une duree d'un mois et le casino il suffit de ne pas y aller je vais me battre contre ça pour evacuer cette envie qui me gene vraiment et me reposer sur le bon sens de mes proches et de se donner des nouvelles et solutions serait une bonne idée pour savoir ou on en est merci

Profil supprimé - 09/05/2017 à 21h04

Bonjour à tous,

Personnellement, je jouais aux courses de chevaux pratiquement tous les jours.

Depuis le 4 Août 2016, j'ai décidé de jouer une dernière fois et d'arrêter et je tiens bon depuis !

Je suis content d'avoir su arrêter mais le problème c'est que je rêve souvent que je recommence à jouer, et me sens mal en me réveillant en plein dans ce rêve.

Voilà mon témoignage

Frédéric

Profil supprimé - 10/05/2017 à 15h38

Voilà encore une soirée à moins 250€ et cette fois c'est la bonne,j'ai rdv à la police des jeux demain et je me sens déjà mieux et regarde déjà l'avenir avec envie et enthousiasme.Jai déjà le sourire en sachant que je vais m'enlever ce poids et pour ce qui est de cette sensation de vide, personnellement, c'est directement lié à l'argent gagné dans un travail dit "moyen" ,mais dans un premier temps mon défi c'est de remonter la pente financièrement,ensuite de créer ma société et ne plus compter sur l'aléatoire,et ça m'enthousiasme de trouver une passion plus saine et de laquelle je pourrais être fier .Le gros gain ne me fait même plus rêver parce le pire c'est que j'ai jamais gagné autant d'argent que ces derniers mois au poker (5500€ en 4 mois) mais je n'ai jamais été aussi malheureux parce que joue de plus en plus et suis frustré chaque fois que je perds (alors que je j'étais favoris à 70 ou 80%,c'est que l'on appelle le bad beat) donc je vous tiendrai au courant de l'avancée de mes projets et n'hésitez pas à faire des commentaires,de me dire ce que vous en pensez et quelles sont vos motivations et si vous vous retrouvez dans mon expérience merci à tous

---

Profil supprimé - 12/05/2017 à 11h39

on ne peut pas s arreter seul ; il faut etre accompagné soit par l entourage ou une stucture ou les deux c est encore mieux evidemment! j ai perdu plus de 300 miulles euros au jeux et je sais de quoi je parle! quand on joue et que l on perd et que ca ne nous fait plus aucun effet alors là, il est temps de consulter

---

Profil supprimé - 22/05/2017 à 16h48

ET CA CONTINUE .....JE SUIS ALLE AU CASINO POUR GAGNER 400 ....j en gagne 600 ....puis petage de plomb , j en perd 2000 ..... rien d original , un sevrage qui n est pas tenu , une volonte pas tenue , CCEZT ECOURANT .....
CCEZT CETTE RELATION AVEC L' ARGENT QUE J ESSAIE DE CREUSER .....

Profil supprimé - 22/05/2017 à 18h57

Une semaine maintenant que je me suis rendu à la police des jeux,pour me faire interdire de casinos pendant 3 ans minimum,j'ai été faire mon jubilé à mon casino préféré,les joueurs présents voyait ça comme une fatalité,alors que moi comme une opportunité.Une opportunité de penser à autre chose,de rêver autrement,d'arrêter de gaspiller mon argent,de profiter de ma petite famille,de ma femme .Et comme dirait une célèbre chanson "Libéré,délivré,je ne mentirai plus jamais..."à ma femme,à ma famille et surtout à moi même.Les gains ne changeront aucunement ma vie,bien au contraire. C'est bizarrement quand j'étais le plus gagnant que je me sentais le plus mal dans ma peau,cette envie incessante de vouloir refaire la "performance "(je parle de poker,l'aléa est accompagné de prises de décisions qui doivent "soi-disant " le réduire ;J'étais à la limite de penser à en faire mon gagne pain et pourtant j'ai tout arrêté et je me sens beaucoup mieux et je vous le souhaite vraiment à tous.

Profil supprimé - 23/05/2017 à 10h11

MERCI PROJET14 pour ce témoignage MOTIVANT ....J ESPÈRE QU ONNAURA DE TES NOUVELLES DE TEMPS À AUTRE POUR SAVOIR LES PHASES DE BIEN ETRE ET DE SOUFRANCE DE CETTE ADDICTION PSYCHOLOGIQUE ET SI VRAIMENT SE FAIRE INTERDIRE DE CASINO SANS BASCUKER SUR LES HIPPODROMES OU AUTRE CHOSE EST LA SEULE SOLUTION ET BEIN ALORS JE FRANCHIRAI LE PAS .....À CE JOUR JNAVOUE PAR MES TÉMOIGNAGES NE PAS AVOIR TENU LE SEVRAGE DE MES PROMESSES .....ET N AYANT PAS TROUVÉ UNE AUTRE MOTIVATION LOISIR .....
EN TOUT CAS NE PLUS VOIR LES TÊTES D HABITUÉS DES CASINOS CA DEJA CA ME FAIT DU BIEN
A BIENTOT , CONTINUEZ VOIS TÉMOIGNAGES ÇA AIDE , MERCI

---

lelooseur - 23/05/2017 à 12h11

Bonjour Flav de Paris 29 ans,

J'ai posté un pavé pour savoir qui je suis sur le forum,

"11 ans de jeux, un enfer" et j'accuse encore 3000€ de perdu soit mes économies ce WE.

Profil supprimé - 23/05/2017 à 21h52

Si vous avez besoin d aide, vous pouvez toujours m'envoyer un email, prochainement je mettrai un site a disposition pour aider les joueurs ayant besoin d aide ou d informations... Etant croupier depuis 8 ans (j ai 26 ans je suis donc né dans les jeux d argents) je propose donc mon experience pour essayer de vous informer du mieux que je peux et pour vous aider en cas de besoin... Car les conséquences du jeu peuvent faire mal mais l on peux toujours se relever une fois que l on reussi a arretter.

Profil supprimé - 24/05/2017 à 10h29

merci BUTTERS
VOLONTIE POUR LE SITE SI LES MODÉRATEURS LE VEULENT ET À AUEL'MAIL PERSONNEL ,
Merci toute aide ezt bénéfique .....je suis tombé bien dedans depuis la roulette semi electronique .....puis l'électronique .....j ai du perdre facile 120 000 euros en 5 ans avant de prendre conscience de cette spirale Merci

---

desize - 24/05/2017 à 21h49

Salut Marseille13 .faut passer à autre chose , il faut faire le deuil de ces pertes, apres on y pense plus , j'ai perdu beaucoup d'argent aussi mais moins que toi environ 10.000 e , Bon je dis ça mais faut que je tienne le coup aussi , tu y est aller quand la dernière fois ?

Profil supprimé - 25/05/2017 à 13h58

cc DEZIZE , JNAI DU LE MARQUER PLUS HAUT , LA J AI LES COMPTES DEPUIS JANVIER , JNAI FUME 13000 euros , la honte , C EST ECOEURANT

J AÎPAS DENFANTS , UNE CHERIE QUI HABITE LOIN , UNNCONFLIT AVEC MA MERE , ...voila voila ....JE PENSE QUE C EST ACAUSE DE CELA .....ET PAS DE PASSIONS

UN COSEILER D IC MA DEMANDE MIS QU EST CE AU ON PEUT FAIRE POUR VOUS ....et ma REPONSE EST RIEN CAR EN EFFET SEUL MOI PEUX FAIRE AUELQUE CHOSE .....ALORS AIDONS NOUS .....

CE JEU ME DÉGOÛTE , CETTE ELCTRONIQUE JE PREND UNE BELLE SOMME PUIS JE FUME TOUT ET PLUS ENCORE .....MAINTENANT TROP C EST TROP ...C EST ECOUERANT .....LE JEU EST DEVENU UNE ADDICTION PSYCHOLOGIQUE QUI NE FAIT Q PUE AGRAVER NOS PROBLEME , ET NOS CONFLITS

Profil supprimé - 14/06/2017 à 02h51

Moi aussi je voudrais bien svp

Profil supprimé - 18/06/2017 à 09h54

Bonjour à toutes et tous, j'espère que vous allez bien. De mon coté ça va mieux, je ne joue plus du tout en ligne au poker et autre depuis 22 jours et je me sens mieux. Je me suis faite bloquer le dernier site que je préférais et cétait le dernier round, le plus dur, j'ai réussi... bien sur que peut etre je reflancherai dans l'avenir, en attendant je tiens bon et pourtant je suis très seule. Mais j'ai un projet, dont je vous parlerai plus tard dans l'écriture, et ça me fait tenir, Projet je souhaite pour toi que tu tiennes bon, t'as fait un pas difficle mais il faut tenir, à bientot, de vos nouvelles, bien à vous, j'aimerai avoir un email d'une personne qui jouait et qui s'arrête avec difficulté, ça m'aiderait aussi ,la platerforme de joueur info m'a beaucoup aidé et m'aide encore, je les en remercie beaucoup, à tr bientot, Coccinelle,

---

Moderateur - 27/06/2017 à 17h22

Bonjour Coccinelle, bonjour aux autres aussi,

Coccinelle bravo déjà pour votre parcours et merci pour votre témoignage sur l'aide qu'a pu vous apporter notre service.

Marseille13 : oui arrêter de jouer passer par vous avant tout mais l'aide des autres vous permet d'y arriver plus facilement. Ce n'est pas tout à fait qu'une question de volonté. C'est aussi une question de reconstruction de soi. Vous aider à résoudre l'ensemble de vos problèmes, pas seulement le problème de jeu, garantirait sans doute mieux que vous arrêtiez pour de bon.

Butters : ces forums sont anonymes et l'échange d'e-mails n'est pas permis.

Bien cordialement à tous,

le modérateur.

Profil supprimé - 28/06/2017 à 07h27

Bjr à toutes et à tous, je remercie le modérateur et marseille 13 pour vos conseils, oui il faut pouvoir résoudre l'ensemble de ses problèmes, seulement moi j'en ai un énorme je suis virée de mon logement au bout de de 9 ans de location et g 30 m3 de volume à déménager et je suis handicapée principalement du dos, donc c un énorme chantier pour moi, et puis il faut que je retrouve un logement donc ce n'est pas évident. Concernant le jeu je ne joue plus depuis un mois et je tiens bon, je marque chaque jour ou j'arrête ou j'ai arreté, c formidable j'y suis arrivée, evidemment que l'aide de toutes et tous m'aide aussi beaucoup, c'est à dire ce forum et tous vos témoignages qui sont supers, ainsi que la plateforme téléphonique de joueur info service, qui est ouverte 24h sur 24h, c'est plutot formidable aussi.
Voilà, je suis positive malgré de gros nuages qui s'annoncent pour moi. Mon parcours est plutot difficile car je n'ai pas de famille, certes j'ai une fille de 24 ans, mais qui n'est pas à ma disposition...car elle n'est plus à ma charge, voilà ça fait du bien de vous parler, même si

peut etre j'en dis un peu trop.Je vous souhaite de bonnes choses pour l'avenir, et mon expérience, peut-être en aidera certaines et certains des joueurs, à bientot de vos nouvelles bonnes ou mauvaises, bien à vous toutes et tous, Coccinelle,

Profil supprimé - 30/07/2017 à 16h16

BONJOUR , J AINFAIS UNE MAUVAISE MANIPULATION SUR LES NOUVVELLES ROULETTES ÉLECTRONIQUES .....AU LIEU DE SUPPRIMER JNAI APPUYER PLUSIEURS FOIS SUR DOUBLE ...LE TOUR EST PARTI AVEC UNE MISE DE 1000 euros , jnai bien dis mille euros'....et devinez en plain sur le numero vide .....j ai envie de vomir je me dégoûte ....

Profil supprimé - 31/07/2017 à 07h48

Bjr, c coccinelle, voilà je ne joue plus du tout depuis deux mois et 3 jrs, c formidable, je tiens chaque jour est une victoire, et pr l'argent, je reconnais sa valeur, je jouais par 25 euros, et maintenant je sais ce que c que de depenser 25 euros et plus, j'aimerai que vous compreniez que bien sur g un projet formidable d'achat d'un petit logement, mais le crédit n'est ppas facile, car je suis handicapée, et les banques sont frileuses envers ce fait.J'espère ne pas etre trop prétentieuse envers mes amies joueuses et joueurs et le forum, mais je suis assez fière de moi et j'aimerai ne pas etre seule dans cette démarche et victoire, j'aimerai que d'autres y arrivent, j'arrive bientot à 3 ans d'interdiction volontaire, et je ne s pas ce que je dois faire encore, c'est en février la fin.J'espère avoir bientot de vos nouvelles, car vos témoignages sont importants pr moi.Je vous souhaite une agréable journée, bien à vous toutes et tous, cordialement, Coccinelle,

Pierrick62 - 04/08/2017 à 12h39

Bonjour à tous, je suis nouveau sur ce forum et après lecture de vos échanges, j'ai envie d'y participer...
Premièrement, félicitations à coccinelle pour son abstinence... je me languis d'en faire autant...
Je suis à la base un gros joueur et malgré le fait que je n'ai pas de dette, j'ai de grandes difficultés à réaliser mes projets car je perds régulièrement des grosses sommes. Je me suis promis d'arrêter ! Le jeu ne nous apporte rien, uniquement des soucis supplémentaires. La finalité reste la même, on perd....
J'ai un objectif jusque le 31/12/2017 et j'espère y arriver.
Je vous souhaite à tous beaucoup de courage car seul un joueur comme moi peut comprendre votre souffrance.
Faites le deuil de vos pertes et on avance ensemble, la vie ce n'est pas le jeu, il y a tellement plus...
À bientôt

Profil supprimé - 05/08/2017 à 10h15

Bonjour à toutes et à tous, c Coccinelle, je voulais tout d'abord remercier Pierrick pr ses félicitations, c vraiment tr gentil, et ça m'a touché, j'espère que ton objectif en vaut la chandelle, quel est -il si ce n'est pas indiscret? De mon coté je persiste à ne plus jouer du tout, cela fait 2 mois et 8 jrs, et g encore des pulsions de jeu, rien n'est jamais acquis, alors bien sur la plateforme de joueur info service m'aide, ainsi que ce forum, oui je suis encore fragile deux mois c'est tr long pr un joueur, mais en fait ce n'est pas beaucoup... j'espère que vous allez bien, et que peu à peu vos soucis se résolvent, de jeu bien entendu, mais c toujours agréable d'avoir des témoignages, ça fait chaud au coeur, quelles qu'ils soient, je vous remercie de participer à ce forum et de vos témoignages ; à bientot j'espère, bien amicalement, et bien cordialement, coccinelle,

Profil supprimé - 08/08/2017 à 00h50

Bonsoir à tous,voilà maintenant 2 mois et demi que je me suis fait interdire de casinos et tout jeux en ligne,et je ne vais pas vous cacher que le poker me manque. Comme le casino se trouve pile à l'endroit où on va pique-niquer le soir au bord de mer ,de voir ces lumières de toutes les couleurs me donnent envie et certains soirs où j'ai envie de me changer les idées...bein...ça me manque. Mais personnellement je suis TRÈS CONTENT d'avoir pris cette décision,parce qu'elle était adaptée à mon cas ,je ne pouvais pas me permettre de perdre ou ne serait-ce que jouer de l'argent, maintenant je reviens à la réalité où un euro dépensé,est un euro perdu,je profite plus de ma famille,mais comme un ancien fumeur je me dis souvent,est-ce que je ferais pas un petite partie ,et ma solution c'est de partir une fois ou deux par an faire une petite partie histoire de changer d'air et de retrouver ce plaisir de jouer une partie mais au quotidien je suis content d'en avoir fini et si ça se passe mal lorsque je re joue ,et bein je ne toucherais plus jamais une carte...ou presque

Profil supprimé - 03/09/2017 à 10h09

Bonjour à toutes et à tous, tout d'abord je voulais te féliciter Projet pour ton arrêt au poker et aux jeux en ligne, je comprend que le manque est présent, pour ma part il en est aussi ainsi, mais je persiste cela fait 3 mois et 6 jours que je n'ai plus jouée et je trouve cela pas mal. Mais c'est vrai que c'est dur, je joue quand même en virtuel gratuit sur facebook et cela m'aide. Bien sur la plateforme joueur info service m'aide aussi et je les en remercie beaucoup, car je ne les connais que depuis octobre 2016, donc cela ne fait pas une année.Et je jouais depuis 1996.
Je vais aussi me faire aider prochainement par un psychologue d'un centre d'addictologie, pour une meilleure endurance, car 3 mois cela commence à compter, et c'est vrai que ce n'est pas facile. J'espère que vous allez bien quand même malgré vos pulsions de jeux, vos envies et vos manques, Butters as tu un nouveau site? ça serait sympa.
A bientot de vous lire, tous vos témoignages sont interressant, merci de vos réponses, à bientot, amicalement et cordialement, coccinellle,

ratatouille - 25/09/2017 à 14h22

Je veux bien moi aussi faire partie de cette discussion qui pourrait à moi aussi m aider à me sortir de cet enfer du jeu
Et je peux y venir tous les jours

ratatouille - 25/09/2017 à 16h19

Bonjour
Pouvez vous me dire où vous en êtes aujourd'hui

Profil supprimé - 25/09/2017 à 17h19

Bonjour Ratatouille, c coccinellle, j'espère ke vous allez bien, de mon coté cela va faire 4 mois le 28 septembre 2017 que je ne joue plus du tout, sauf sur facebook gratuitement, et je suis ravie, cela va mieux dans ma vie et j'espère convaincre ma banque de me faire confiance, pour obtenir un crédit de 30000 euros pour m'acheter un petit logement car je suis expulsée en juin 2018, donc je n'ai pas vraiment le choix. Je vous dirai cela au mois d'octobre 2017. Sinon je reconnais vraiment la valeur de l'argent, et c'est vraiment un plus très important. Parfois j'ai des manques et des pulsions de jeux mais je joue en virtuel sur facebook et cela m'aide, cela compense, cela me vide aussi et j'arrive à décompresser comme cela. Je contacte aussi régulièrement la plateforme de joueur info service, qui sont toujours à l 'écoute et très gentils. Malgré que je suis assez seule mais je tiens vraiment car j'ai un projet immobilier sur 10 ans, c'est pas rien, et ce projet est plus important que le jeu, malgré des manques...Mais j'ai une fille de 24 ans, non joueuse, et c'est aussi pour elle ce projet, car elle n'a que moi.
Voilà, je vous redonnerai des nouvelles et j'espère en avoir des votres qui sont toutes interressantes, et enrichissantes, à bientôt et ne perdez pas espoir, bien à vous, et bien amicalement et cordialement,
Coccinellle,

Profil supprimé - 25/09/2017 à 18h14

Bonjour coccinelle et les autres, pour te répondre coccinelle je suis en train de monter mon site internet je consacrerait une page pour le jeu excessif. J ai été repris parles modérateurs que je ne pouvait pas faire de publicité dommage car c était du bénévolat mais bon respectons les règles je ne pourrai donc pas communiquer le lien ici.

Pour les autres je vous souhaites bon courage. Pour résumé mon avis sur le jeu : les jeux d argents peuvent paraître amusant ou chaque personne peuvent trouver un intérêt particulier au jeu mais hélas pour certains profil psychologique et/ou selon une phase de la vie ou il peut y a avoir une quelconques baisse de régime la prarique du jeu peut devenir dangereuse. Je suis depuis ma majorité dans le milieu ayant commencer le travail de croupier tôt j ai donc vu des milliers de joueurs et profils différents.

---

ratatouille - 25/09/2017 à 20h26

Merci Coccinelle pour votre reponse , j espere que vous aurez ce pret pour acquerir votre bien .
Moi j ai commencé par les casinos je me suis faite interdire et j ai continué avec les jeux de grattage et je depense des sommes folles ; je n ai plus de tresorerie et maintenant j en ai marre de voir partir cet argent dans les poubelles des presses et tabac car meme quand je gagne 100 € je depense tout esperant gagner mais maintenant j en ai vraiment marre donc je veux arreter
Moi aussi je joue sur des jeux gratuits sur facbook mais la aussi j aimerai arreter j y passe trop de temps mais je ne perds rien donc ce n est pas grave
comment avez vous reussi a remonter financierement ???
Je travaille ,j au un bon boulot mais je depense tout heureusement je n ai pas de dette sauf ma maison que j ai pu acheter je paie toutes mes factures en debut de mois tout est mensualisé comme ça je ne dois rien mais du coup je n arrive pas a epargner .
C est sympa de pouvoir discuter avec quelqu un qui a le meme probleme que moi je me sens moins seule et ca m encourage car vraiment la ca suffit maintenant
Au plaisir de vous lire et ensemble on va y arriver c est sur il faut y croire
bonne soiree coccinelle
Ratatouille

---

ratatouille - 25/09/2017 à 20h32

et au fait coccinelle toutes mes felicitations pour ces 4 mois d arret c est super la victoire arrive doucement et quel bonheur et bien etre vous devez ressentir encore bravo vraiment

---

Profil supprimé - 26/09/2017 à 12h49

Bjr Ratatouille, merci beaucoup pr ton message, ça m'a touché et j'ai trouvé ça très sympa, en fait j'ai gagné au poker environ 2 x 15000 euros, voilà l'explication et puis j'ai arrêté d'un seul coup, pour avoir des comptes bancaires cleans et pouvoir faire un crédit immobilier, J'ai arrêté sur des gains, tu vois c'est plus dur...mais aujourd'hui je tiens le coup, et puis j'ai tellement un programme surchargé que je tiens. C'est bien si tu t'es fais interdire volontairement moi aussi et les 3 ans seront en février 2018, mais j'ai pas l'intention de me réinscrire car je préfère mon projet immobilier, ce qui est normal car je n'ai pas de famille, j'ai qu'une fille de 24 ans, non joueuse. Voilà, pr les explications, à bientot de te lire et merci encore pr ton message très gentil, bien amicalement à toutes et tous, et cordialement aussi, Coccinellle,

---

lelooseur - 26/09/2017 à 14h14

Bonjour Ratatouille,

Vous dites avoir gagner 30.000€ (2X15000€) Au poker et avoir arrêté, c'est plutôt pas mal.

Pourquoi ne pas repartir à zéro et payer vos loyers en retard et dettes avec cette sommes ?

Ainsi repartir d'un bon pied, a titre d'informations une interdiction de jeux d'argent et effective sous 2 mois en moyenne.

Bien à vous,