© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

PROBLEMES DE JEUX

Par Profil supprimé Postée le 21/03/2017 10:10

> Bonjour
>
> Je suis un joueur de paris sportif depuis 10 ans et je pense depasser les limites , en effet j'ai perdu plus de 7000 euros en 4 mois , je ne vais pas bien mentalement , j'ai encore des economies mais j'ai peur de tout gacher , j'ai un travail , une femme , un projet d'enfant , quels conseils pourriez vous m'apporter ?
>
> j'ai l'impression d'avoir perdu bcp d'argent ,et sa me ronge ,sa hante mes nuits .

Mise en ligne le 23/03/2017

Bonjour,

Vous décrivez une situation qui vous préoccupe et dans laquelle nous comprenons votre besoin d'aide. Vous dites "ne pas aller bien mentalement" et nous ne savons pas si le mal-être que vous exprimez est lié à vos pertes d'argent ou s'il est antérieur et que le jeu est venu de façon inconsciente répondre à celui-ci. Quoi qu'il en soit, une consommation ne s'installe pas par hasard, elle vient souvent en réponse à un mal-être psychologique en lien avec sa vie affective, familiale, sociale ou professionnelle.

Afin d'y réfléchir de façon plus approfondie et comprendre ce qui vous conduit à jouer de cette façon, pour ensuite vous orienter vers un arrêt ou une meilleure gestion de cette pratique si tel est votre souhait, il existe des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui disposent d'équipe de professionnels spécialisés (professionnels de santé et travailleurs sociaux). Ces consultations sont confidentielles et gratuites. Nous vous joignons un lien ci-dessous.

Vous avez des projets et nous vous encourageons à vers la réalisation de ceux-ci. Faire cette démarche vous permettra de comprendre, soutenu et ne pas rester seul dans la situation.

Nous vous invitons également à prendre connaissance de différentes rubriques sur notre site, dans lesquelles vous pourrez trouver quelques conseils.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous contacter par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h 7 jours sur 7 (appel anonyme et non surtaxé) ou par chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

CSAPA d'Epinal

5 Impasse du Belvédère
88000 EPINAL

Tél : 03 29 29 12 50
Site web : f-ms.fr/service/addiction-qui-contacter/
Secrétariat : Sur rendez-vous. Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Le jeu et vous