© Joueurs Info Service - 11 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Le fond du fond...

Par Profil supprimé Posté le 21/04/2017 à 11h08

Salut à vous...

J'ai 43 ans, en couple, 1 enfant. en CDI avec un salaire correct.

Je joue depuis tellement longtemps que j'ai arrêté de compter les années et le montant de mes pertes...
à la louche, je dirais 20 ans de jeu pour environ 500 ou 600000€ de perte soit le prix d'une maison...
Je suis endetté à hauteur de 50000 € et je me réveil tout les jours avec cette mauvaise sensation d'être un mort-vivant encore la juste pour ma fille...
Voilà, juste un témoignage pathétique de plus....

3 réponses

Moderateur - 21/04/2017 à 13h37

Bonjour Arno94,

Vous n'êtes pas pathétique, loin de là !

A ce que nous comprenons vous ne savez plus vous arrêter de jouer et vous avez l'impression désormais de vivre dans un monde parallèle. Vous regrettez amèrement vos pertes, votre endettement pour rien. C'est ce qui arrive souvent lorsqu'on est dépendant aux jeux d'argent.

Mais vous faites toujours partie des vivants et il existe des lieux de soin pour vous aider à vous remettre sur les rails. Ce n'est pas parce que vous avez 20 ans de jeu derrière vous que vous ne pourriez pas vivre les années qui viennent sans jouer. Cela peut vos paraître inimaginable mais on peut se sortir du jeu et retrouver une vie normale. Votre fille serait sans doute heureuse de vous voir ou de sentir que vous faites tout votre possible pour vous débarrasser de ce qui vous mine.

Nous vous recommandons de prendre contact avec un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) pour être aidé pour votre problème de jeu. C'est gratuit et confidentiel et vous y recevrez le soutien thérapeutique à même de vous aider à vous en sortir. Vous trouverez le CSAPA spécialisé jeu le plus proche de chez vous en utilisant notre rubrique "Adresses utiles" :
http://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles

Lorsqu'on touche "le fond du fond", on ne peut que remonter ! Avec un petit coup de pouce c'est mieux !

Si vous désirez en parler en direct avec l'un de nos conseillers, n'hésitez pas aussi à appeler notre ligne d'écoute (09 74 75 13 13 de 8h à 2h tous les jours) ou à utiliser notre chat sur ce site (14h-minuit tous les jours).

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/04/2017 à 14h18

Grand merci pour votre retour positif, encourant et sans jugement...

J'ai repéré un Centre CSAPA proche de mon travail.
Si je trouve la force et le courage, je vais les contacter
Je n'ai aucune idée de ce qu'il propose au loser comme moi mais après tout, au point ou j'en suis...

Cordialement.

Profil supprimé - 07/10/2017 à 10h25

Bonjour,

je suis dans la meme situation que vous un mort vivant... mais je pense qu'il faut deja encaissé les pertes dans sa tete, parce que si on les digere pas, on essaye toujours de se refaire (pour ma part).
Pour le centre CSAPA meme remarque que vous j'en ai un pas loin mais je n'ai pas le courage d'y aller, j'ai l'impression de porter la honte sur moi...
Mais il faut aussi se dire que si on veut y arriver il faudra sans doute y passer, et le plus tot sera le mieux.