© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Vos questions / nos réponses

Il me faut de l'aide

Par Profil supprimé Postée le 06/07/2017 16:13

> Le chat ne marche pas. Je suis pas bien, j'ai fait une rechute énorme et perdu encore plus. Je ne peu plus vivre comme ça. Mes dettes sont trop importantes, je veux arrêter mais il me font de l'aide, des conseil et cadre solide. Ma famille ignore tout et je suis donc seul mais j'aimerais trouver des solutions. Je viens d'effacer tout mes comptes joueur et me sent vide. Je commence mes études en septembre et j'ai donc aucun travaille ou revenu financier régulier comment puis-je remonter la pente ? Est-ce possible dans mon cas ? Je suis perdu et vraiment pas bien, par ma faute ma famille va mal, par ma faute mes rêves sont devenus des illusions que jamais je ne pourrais atteindre et mes études sont en périls. Je ne veux pas de votre pitié mais de conseils et d'aide, je veux être soulagé je n'en peu plus, ce fardeaux m'écrase. J'ai l'impression d'être dans un trou sans pouvoir en sortir en train d'être enterré vivant. Aidez-moi s'il vous plait. Je suis prêt a tout mais je ne veux plus jouer. Quelque soit vos solutions, illégales, immorales, je veux m'en sortir. J'ai déjà tout perdu et j'ai des montagnes de dettes. Comment faire ? Je ne suis plus que le fantôme de mon âme.. Je tiens trop a ma famille mais je ne trouve plus de solution .. Dans mon cas est-il encore possible de faire quoi que ce soit ? Mes créanciers me presse mais impossible, je suis déjà en dessous de ne rien avoir.. J'ai vendu et bosser mais rien n'y fais, j'ai des solutions pour ne plus jouer et ne plus retomber dans cette folie meurtrière mais impossible de remettre mes finances à flots.
> Aidez moi, s'il vous plait..

Mise en ligne le 07/07/2017

Bonjour,

Nous comprenons une détresse dans le contexte que vous décrivez et nous entendons votre besoin d'aide. Nous nous excusons pour la difficulté d'accès au tchat, il est possible que tous les écoutants aient été occupés au moment où vous avez tenté de les contacter, nous vous invitons à réessayer à un autre moment car il est vrai que vous évoquez de nombreuses questions qui mériteraient d'être abordées sous forme d'échanges, soit par chat, soit par téléphone.

Vous dites avoir "effacé tous vos comptes joueur" et nous ne savons pas de quoi il s'agit. Vous évoquez un besoin de cadre et il est important de savoir qu'il est possible pour "sécuriser" votre volonté de ne plus jouer de procéder à une interdiction volontaire de jeux, valable pour les casinos et les jeux en ligne ; nous vous joignons un lien ci-dessous pour plus d'information.

Concernant ce que vous décrivez comme une addiction, il est intéressant de savoir qu'il existe des formes de thérapie dites"brèves" qui pourraient vous aider à retrouver votre liberté de vous abstenir de jouer. Il pourra être intéressant également, une addiction ne s'installant pas par hasard, de comprendre le moment venu, peut-être plus en profondeur, la place que ce jeu est venu prendre dans votre vie, ce qu'il vous apporte, à quels besoins, quels manques il vient répondre…

Pour cela, il existe des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui proposent des consultations confidentielles et gratuites auprès de professionnels spécialisés (professionnels de santé et travailleurs sociaux). Vous pourrez alors aborder également la question des dettes de jeux en vous rapprochant d'un travailleur social.

Nous vous joignons un lien ci-dessous. Nous vous invitons également à prendre connaissance de différentes rubriques sur notre site, dans lesquelles vous pourrez trouver quelques conseils.

Si vous le souhaitez, nous vous invitons à retenter de nous joindre par chat de 14h à minuit ou par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h (appel anonyme et non surtaxé).

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

Centre de soins d'accompagnement et de prévention en addictologie - CSAPA de Niort

33 avenue Saint-Jean d'Angely
Centre Hospitalier de Niort- Georges Renon
79021 NIORT

Tél : 05 49 78 26 93
Site web : urls.fr/z4kJFf
Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, sauf le lundi fermé de 9h à 11h et le jeudi fermé de 9h à 12h
Substitution : Le lundi et mercredi de 11h à 12h30, le mardi et vendredi de 11h à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Consultat° jeunes consommateurs : A la Maison des Adolescents de Niort les mercredis après-midi sur rendez-vous au 05 49 28 41 55

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Le jeu et vous