© Joueurs Info Service - 3 septembre 2026

Forums pour les joueurs

Joueur compulsif

Par Profil supprimé Posté le 13/08/2017 à 07h03

Bonjour à tous et à toutes,

Voici mon histoire hors du commun de joueur. J'écris dans le but de stopper définitivement les jeux d'argent.

D'abord mon curriculum vitae de joueur :
- J'ai 43 ans et je joue depuis l'âge de 18 ans soit 25 ans de jeux.
- Déjà mineur j'adorais gratter les tickets de jeux que je me procurer facilement et que j'achetais avec les sous de papa maman sans qu'il le sache bien sûr.
- Je me suis fait interdire de Casino à seulement 31 ans et à 38 ans je me suis fais désinscrire.
- Pendant ma période d'interdiction de Casino, les jeux en ligne sont apparus donc je n'ai jamais vraiment arrêté de jouer.
- Casino et poker en ligne sont les jeux que je pratique.

Résultat de ma pathologie :
- Situation familiale désastreuse et quasiment inexistante,
- Situation affective impossible car trop de dette,
- Situation professionnelle compliquée car toujours des problèmes dans la tête
- Situation financière nulle car aucun argent de côté.

Comment arrêter de jouer ???
Vous pensez bien que je me suis souvent posé la question. Je me souviens de témoignage de célébrité. A chaque fois qu'on perd, on se débrouille pour trouver un nouveau contrat et on y retourne. Bref avoir des salaires de plus en plus conséquent. C'est exactement mon cas, ce qui fait que je gagne très bien ma vie. Mais voilà, tout va ou presque dans le jeu…

Mon expérience d'interdiction volontaire je m'en souviens comme si c'était hier. Ca ne m'a pas aidé du tout. Enfin ca m'a permis de me remettre bien financièrement et aussi d'avoir une vie un peu « normal ». Mais la vie est ainsi faite et j'ai eu des besoins financiers comme tout le monde. Malheureusement aucune banque n'a voulu m'aider alors que je n'étais pas ficher à la Banque de France et les banques ne disent jamais pourquoi ils refusent un prêt.

Voici ce que je pense et j'aimerai être soit conforté dans mes idées soit contesté.
- Se faire interdire de casino c'est comme être ficher à la Banque de France. Les banques ont accès au fichier.
- Les fameux dossiers de surendettement sont pour les gens de bonne volonté qui ont eu un problème dans leur vie (une perte d'emploi par exemple). Est-ce qu'un joueur est considéré comme une personne de bonne volonté ? Je ne crois pas.

Les gentilles personnes qui travaillent dans le social et qui écrivent qu'il existe des solutions en n'en citant aucune me font bien rire. Je l'ai écoute quand même en écrivant ces quelques lignes.

Pour des raisons professionnelle je suis maintenant en Martinique et ma pathologie n’as jamais été aussi forte. Normal, je n’ai jamais gagné autant d’argent grâce à mon travail (6200€ net). Ca vaut donc vraiment le coup que j’arrête…

La honte, la solitude et le manque de confiance sont dans mes pensées avant de dormir et à mon réveil.

La plus part des gens normaux attendent leur paye avec impatience et moi c’est devenu le moment le plus redouté du moi.

J’ai honte envers moi-même de gâcher ma vie et envers tous les gens qui sont dans le besoin et qui ont du mal à boucler leur fin de moi.

Merci à tous ceux qui me liront

Lolo

7 réponses

Profil supprimé - 26/08/2017 à 20h53

Coucou oui effectivement avec l argent vous aurez pu partîr en
Vacances . Avez vous pense à l hypnose ? Moi j y songe car trop de perte la moitié de mon salaire chaque mois j en
Ai marre

Profil supprimé - 27/08/2017 à 15h36

bonjour Lolo,

je suis excatement dans le meme cas que toi, au debut, enfant les jeux de grattages, puis les jeux par telephone payant, des que j ai commencer a travailler j ai decouvert le Pmu, chose que je trouve absurde on peut se faire interdire de jeu, par contre on peu continuer a perdre de l argent librement a tous les coins de rue avec la FDJ et le PMU .... enfin tant que ca rapporte aux grosses entreprises et a l etat on interdit mais pas trop ....
ensuite l arrive d internet, poker, casino, roulette en live a n importe quelle heures du jour ou de la nuit !!! l arrive aussi des telephone mobile qui permettent de jouer n importe ou ! bref pour moi ca fait des annees que je perds de l argent, que je gache ma vie et celle de ma compagne, que je me coupe de mes amis, de ma famille .... en resume une belle vie de merde, alors que j ai tout autour de moi, je viens d etre papa d une petite fille d 1 mois, fille que je ne vois plus a cause de ma colere, ja un salairs plus que correct mais tout par en fumé et la j ecris depuis un centre hospitalier car j ai demande a me faire hospitaliser tellement ma vie c est de la merde a cause de tout ca et que j ai voulu en finir !!!!

je suis a un stade, a 35 ans, ou je ne sais plus comment faire pour arreter, et je rends compte aujourd hui dans l hopital, la seule chose que je trouve a faire c est de mettre de l argent sur mon compte de casino pour passer le temps, alors que je suis ici a cause de ca !!!

moi aussi j ai honte de moi, honte de ce que ma fille verra quand elle comprendra, en colere d avoir gache ma vie comme ca.

j aimerai arreter mais je n y arrive pas c est un cercle vicieux, ou au debut tout va bien, tu gagnes, puis tu te dit c est cool avec 100€ j ai gagne 1500 €, puis tu rejoue tu perds, tu perds, puis la c est plus cool tu commence a perdre de l argent du coup tu remets 500€ pour rattraper tes pertes, tu perds meme si tu gagnes tu continues pour essayer de tout recuperer et au final tu reperds puis la commence les problemes d argent du coup pour gagner de l argent ya que le jeux ou faire un credit et tu n en finis plus....

Profil supprimé - 27/08/2017 à 15h40

pour repondre a tes questions se faire interdire de jeux ne m a.jamais empeché de faire des credits perso et immobiliers.

le surrendettement, je ne peux pas te dire jamais fait pour le moment.

les services sociaux n apporte strictement aucune solution, d ailleurs personne ne m en a apporte, psy, service d addiction.

Profil supprimé - 30/08/2017 à 12h35

Bonjour Nina,

"Avez vous pense à l hypnose ?"
Non je n'y ai jamais changé mais je pense que ma seule issue et de consulter un psy qui pourra si nécessaires me proposer l'hypnose...

Bonjour Benfur,

Oui effectivement on se ressemble beaucoup et je te propose qu'on s'échange nos coordonnés pour communiquer d'avantage. Je pense qu'on ne peut rien se cacher tellement on a été loin dans la bêtise.

Merci pour vos réponses

Profil supprimé - 30/08/2017 à 12h38

Nina,
Pareillement, nous pouvons échanger nos email
Cdlt

Profil supprimé - 03/09/2017 à 12h03

Bonjour Casino dépendance, votre témoignage m'a beaucoup touché, et j'aimerai vous dire que vous pouvez avec difficulté et courage, vous arreter de jouer, moi g appris le jeu par le père de ma fille en 1996, hélas, il est mort il y a 5 ans, et j'avoue que je ne le regrette pas, et je me suis faite interdire il y a 2 ans et demi pr les casinos terrestres je n'y vais plus du tout depuis deux ans et demi, et pour les jeux en ligne je les ai découvert par un tiers en mars 2016, j'ai connu la plateforme joueur info service en octobre 2016, et ils m'ont soutenu et bien aidé et conseillé, je les en remercie, et j'ai réusssi à arrêter voilà 3 mois et 6 jrs aujourd'hui, cette abstinence est dure, mais je tiens car j'ai un projet de crédit immobilier pas trés grand de 35000 euros de prêt,

et g un petit apport. Je vais me refaire aider par un psychologue d'un centre d'addicto dans ma commune et ce pour l'endurance qui n'est pas non plus facile...J'ai quand meme des pulsions de jeux et parfois surtout le dimanche un manque...Mais je joue gratuitement et en virtuel sur facebook, ça pallie quand meme, ça me temporise.Et je n'ai pas non plus de famille, vous voyez. Donc vous voyez, il est possible de s'arreter et de continuer à vivre sans le jeu, car moi cela faisait 21 ans que je jouais. Voilà un petit témoignage d'encouragement, à bientot, bien amicalement, cordialement, Coccinellle,

ratatouille - 25/09/2017 à 11h45

Moi aussi je joue bcp dans des jeux de grattage car au début j allais au casino mais je me suis faite interdire mais le grattage c est pire car petit montant par petit montant ça devient énorme et problématique
Je viens vers vous pour lire vos témoignages en espérant trouver le soutien qu il me faut pour m en sortir car vraiment je suis à bout de dépenser autant d argent de n avoir que ça dans la tête en espérant m enrichir alors que la seule qui gagné est la fdj et en plus j en suis consciente
Aujourd'hui huile je me sens fière et gagnante j ai résiste mais j ai comme soutien ce site et vos posts que je lis et relis
Merci encore aidez moi