Vos questions / nos réponses

# je suis accro au jeux de grattage

Par Profil supprimé Postée le 05/10/2017 14:07

> Bonjour je veux vous demander de l'aide car je suis très malade de ça et je veux guérir

---

**Mise en ligne le 06/10/2017**

Bonjour,

Nous entendons à travers votre message une détresse face à ce que nous comprenons être une dépendance au jeu. Vous apportez peu d'éléments concernant cette dépendance, son origine, l'antériorité, la fréquence, vos attentes lorsque vous jouez….Nous vous joignons un lien ci-dessous qui vous permettra peut-être de vous retrouver dans certaines situations et de trouver quelque élément de réponse.

Vous vous sentez malade et nous comprenons votre demande d'aide pour "guérir". Il est important de savoir qu'il existe des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA) qui disposent d'équipes de professionnels spécialisés (professionnels de santé et travailleurs sociaux). Cela pourrait vous apporter une aide et un soutien dans la compréhension de ce qui vous conduit à jouer de cette façon pour ensuite vous orienter vers un arrêt ou une meilleure gestion de cette pratique.

Les consultations y sont confidentielles et gratuites. Nous vous joignons un lien ci-dessous. N'hésitez pas à les contacter pour faire un premier point avec eux.

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous contacter par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h 7 jours sur 7 (appel anonyme et non surtaxé) ou par chat de 14h à minuit.

Bien cordialement

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

## CSAPA Le Lac d'Argent OPPELIA THYLAC

64 chemin des Fins Nord
**74000 ANNECY**

**Tél :** 04 50 67 96 51
**Site web :** urlr.me/JMGdh
**Secrétariat :** Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le jeudi de 16h à 18h45
**Accueil du public :** Lundi, mardi et vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30, et le jeudi de 16h à 18h45
**Consultat° jeunes consommateurs :** La CJC a lieu à la Maison des Adolescents d'Annecy - Au Cinq - (sur CRAN GEVRIER ) le lundi de 13h30 à 18h et mercredi de 9h à 13h - prise de rendez-vous au 04 56 49 73 55 - (2 autres CJC sur la région sont assurées sur le département 04 50 67 96 51)

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- Le jeu et vous