© Joueurs Info Service - 8 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Besoin d aide à a bout de nerf

Par Profil supprimé Posté le 04/11/2017 à 16h26

Bonjour

Je suis mariée a un joueur de Paris sportif malheureusement ses deux dernières années nous avons rencontré des problèmes de santé et des problèmes de couple et puis le passé de mon mari a ressurgi.

Depuis il s'est isolé et joue tous les jours aux paris sportifs il cache ses tickets, me ment, pique de l'argent dans mon sac, devient violent et agressif.

Je ne sais plus comment faire. Ma vie est devenue un enfer et celle de mes enfants aussi. Il est dans le déni total de l'addiction et en plus une dépression l'accompagne. Il refuse la psy. Du coup c est moi qui consulte car je suis au bout du rouleau j ai envie de le quitter je sature de tout ses mensonges.

J'ai besoin de vos conseils je suis au bout du rouleau.

1 réponse

Moderateur - 06/11/2017 à 10h28

Bonjour Steph69,

Merci d'avoir eu le courage d'en parler. Vous cherchez de l'aide et c'est ce qu'il faut faire.

Vous avez conscience, je crois, que le problème de votre mari ne se résoudra que s'il accepte de l'affronter. Vous dites qu'il est dépressif et sans nul doute les paris sportifs viennent jouer un rôle compensateur là-dedans mais en fait ils ne font au final qu'empirer le problème. Vous êtes impuissante face à son déni du problème et, tout à fait logiquement, cela vous amène, ainsi que ses comportements, au bout du rouleau.

Prendre soin de vous est une priorité car si vous ne le faites pas vous serez encore moins en état de l'aider. En ce sens consulter un psy est positif. Ménagez-vous aussi des moments à vous, loin de cet "enfer", pour vous faire du bien mais aussi prendre du recul.

Vous ne pouvez pas le forcer à changer ni faire les choses à sa place. Vous pouvez en revanche essayer de trouver les attitudes qui pourraient favoriser le changement chez lui. Pour cela je vous conseille de prendre rendez-vous avec un professionnel dans un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA). Le professionnel sera à votre écoute et, connaissant bien les problèmes d'addiction, pourra vous guider vers des attitudes qui favoriseront le changement chez lui. Vous pourrez avoir plusieurs

rendez-vous gratuits pour un accompagnement dans cette démarche de vous aider à l'aider.

Pour trouver le CSAPA "référent jeu" le plus proche de chez vous vous pouvez appeler notre ligne d'écoute (09 74 75 13 13) tous les jours de 8h à 2h ou utiliser notre rubrique "adresses utiles" (http://www.joueurs-info-service.fr/Adresses-Utiles).

N'hésitez pas aussi à utiliser cet espace pour raconter ce qui se passe pour vous et pour lui.

Cordialement.