Paris hippiques : comment abordez-vous le Prix d'Amérique ?

Ce dimanche 28 janvier a lieu à Paris le Prix d'Amérique, l'une des plus prestigieuses courses hippiques au monde. Cette course offre l'opportunité de voir les chevaux les plus en forme du moment concourir les uns contre les autres. Votre plaisir est-il le même si vous ne pariez pas sur la course ?

Si la réponse est incertaine pour vous, voici quelques repères pour faire le point sur votre pratique du pari hippique.

Vous jouez des sommes toujours plus importantes ou au-delà du raisonnable au regard de votre budget ? Vous êtes en train de perdre le contrôle.

Vous pariez au détriment du temps passé avec vos proches ou de votre travail ? Les paris prennent le pas sur des choses importantes.

Vous vous sentez irritable ou agité lorsque vous ne pouvez pas parier ? Vous entrez dans une dépendance au pari.

Vous jouez dans l'espoir de vous refaire, c'est-à-dire pour combler vos pertes antérieures ? Les paris sont devenus à la fois votre problème et votre « solution ». Vous êtes entré dans un cercle vicieux perdant car, statistiquement, avec les jeux d'argent, plus on joue plus on perd.

Alors, comment allez-vous regarder le Prix d'Amérique ? Comme une belle course ou comme un simple support pour parier ?

Si vous sentez que vous êtes en difficulté avec votre pratique de paris, n'hésitez pas à en parler avec l'un de nos écoutants : notre ligne Joueurs info service vous écoute tous les jours de 8h à 2h au **09 74 75 13 13** (coût d'une communication locale), notre chat individuel et confidentiel est ouvert tous les jours sur ce site de 14h à minuit.

Articles en lien :

Est-ce que j'ai un problème de jeu ?

Le jeu problématique

L'aide spécialisée