Vos questions / nos réponses

# Comment résoudre ce soucis

Par Profil supprimé Postée le 20/02/2018 00:39

> Bonjour cela fait 2 semaine que je passe mon temps au casino et je me rend compte que jai depenser facile 350e dans la roulette sans aucun gains malgres les pertes je persiste en me disant "je vais me refaire" alors que pas du tout cela empire de jour en jour.

---

**Mise en ligne le 22/02/2018**

Bonjour,

Vous vous inquiétez de la place que prend votre temps de jeu en casino ainsi que des dépenses engendrées et l'absence de gain.

L'espoir " de vous refaire" vous fait persister dans cette démarche.

C'est souvent l'envie "de se refaire" qui fait qu'un joueur peut tomber dans une pratique excessive en termes de temps et de dépenses.

Le fait de perdre peut engendrer un sentiment de déprime et de culpabilité et conduire à terme à des difficultés financières importantes.

Nous valorisons le fait que vous nous ayez contacté, c'est  signe que vous vous interrogez sur votre pratique de jeu et sur ses conséquences.

Si vous avez le sentiment que vous commencez à perdre le contrôle de vos pratiques de jeu en casino, il est possible de vous faire aider.

En effet cette problématique est désormais quelque chose de bien connue par les professionnels des addictions.

Vous pouvez vous faire accompagner dans le cadre non jugeant, confidentiel et gratuit des Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Vous trouverez les coordonnées d'un CSAPA à proximité de chez vous en fin de message.

Il est aussi possible de faire une demande d'auto exclusion dans ce casino que vous fréquentez si vous pensez ne pas pouvoir résister "à l'appel du jeu".

Vous trouverez un lien en fin de message qui vous explicite le fonctionnement de cette démarche.

Si vous désirez échanger d'avantage sur votre situation, vous pouvez contacter nos écoutants.

Nous sommes accessibles tous les jours, soit par téléphone au 09 74 75 13 13 de 8h à 2h du matin, soit par tchat via notre site Joueurs Info Service de 14h à Minuit.

Bien cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

**En savoir plus :**

- L'auto-exclusion au jeu

**Autres liens :**

- Prendre conscience des mécanismes en jeu