

Forums pour les joueurs

## Présentation - cheminement

Par LiliB Posté le 01/04/2018 à 19h10

Bonjour,

J'ai 56 ans, je suis du Québec et je suis une joueuse compulsive.

Tout à débuté il y a quelques années suite à une catastrophe dans mon village. J'étais alors plus vulnérable car hyper fatiguée et stressée.

Mon mari travaille a des horaires très différents des miens ce qui fait que je suis souvent seule le soir et donc, que j'ai amplement de temps libre.

J'ai commencé à faire des petits jeux en ligne sur Facebook, jusque là ça allait, jusqu'à ce que je tombe sur un jeu de poker en ligne.

C'est devenu une addiction, tout est fait pour n'est-ce pas ? Le jeu était hyper réaliste, comme si on entrait vraiment dans un casino, avec l'ambiance, le bruit etc. On s'invente un personnage, on se fait des "amis", on est vraiment pris par le jeu. Captivé.

Aujourd'hui il n'est pas nécessaire d'aller au casino pour développer une addiction, on peut en développer une devant son écran d'ordinateur qui fera aussi de mal, qui causera autant de problèmes, qui nous fera dépenser autant sinon plus ... bref.

Le pire dans l'histoire c'est que j'ai été mariée 10 ans à un joueur compulsif et que j'en ai beaucoup souffert. Je me rappelle que je lui disais que c'était simple pourtant et qu'il n'avait à plus y aller au casino. Cette situation a menée à notre divorce alors vous pouvez imaginer à quel point j'étais honteuse, mortifiée même d'être au prise avec le même problème.

Au bout d'un an de jeu intensif, j'ai décidé de consulter.

Fort heureusement il y a des services d'aide gratuits et confidentiels et j'ai pu consulter une thérapeute toutes les semaines pendant plusieurs mois.

Aujourd'hui cela fait exactement 1 an que je n'ai plus jouer une partie de poker.

Je sais que je suis une personne à risque et je mets à profit la doctrine des gamblers anonymes en prenant une journée à la fois.

Je sais aussi que pour réussir à maintenir ses bonnes résolutions il faut pouvoir discuter avec d'autres joueurs et s'entraider et c'est pourquoi j'ai décidé de m'inscrite sur ce forum.

Au plaisir d'échanger avec vous.

Lili.

## 7 réponses

---

ratatouille - 03/04/2018 à 11h27

Bonjour

Bienvenue avec nous pour nous entraider

Moi j etais addict au casinos terrestre et vue la somme d argent que j ai perdu je me suos faite interdire donc impossiblebd y retourner

Mais malheureusement j ai compensé avec les jeux de grattage au debut je misais 10€ puis les sommes étaient de plus en plus importantes jusqu au jour ou j ai pris conscience qu il fallait que j arrete mais trop tard le piège etait refermé

Je joue je gagne je rejoue et je perds tout finalité le seul gagant est la fdj

J ai trouvé sur ce site du soutien de la compréhension une aide precieuse qui jour apres jour me font avancer

N hesitez a nous donné vos sentiments

On va s aider mutuellement

LiliB - 03/04/2018 à 13h31

Je comprends tout à fait ce que tu peux vivre Ratatouille.

Effectivement, qui de mieux que des gens ayant vécu ce problème pour comprendre ce que nous vivons et cette lutte quotidienne contre notre addiction.

J'étais tellement fière de ne plus jouer au poker, je me croyais, guéris ?

Mais il y a quelques mois j'ai développé une addiction sur un autre jeu de type casino, la machine à sous.

Ma thérapeute m'avait dit que le jeu compulsif c'est un peu comme l'alcoolisme en ce sens ou une simple bouteille de bière peut nous faire redescendre en enfer et ce, même après plusieurs années d'abstinence.

Quand j'ai commencé à jouer à la machine à sous je me rappelle m'être dis que j'étais capable de gérer le tout et de ne jouer que les jetons gratuits mais j'ai retrouvé dans ce jeu les mêmes choses qui m'ont poussés à devenir addict du poker en ligne alors lorsque la lumière est passé au rouge j'ai dis "STOP".

Voila 24 jours aujourd'hui que je ne joue plus.

J'évite totalement les sites de jeux en ligne car je sais que je suis encore trop réceptive aux chants des sirènes.

Peut-être que je ne pourrais plus jamais me rendre sur un site de jeu et puis ?

Je fais le choix à tous les jours de vivre sainement loin de cette addiction qui me fait tant de mal ainsi qu'a ma famille.

Aujourd'hui je n'ai pas joué et j'en suis fière.

Un jour à la fois.

LiliB - 03/04/2018 à 18h28

J'ai commencé à jouer sur un site de poker en ligne trouvé sur Facebook.

J'ai eu le temps, avec ma thérapeute, de comprendre pourquoi j'avais développé une addiction pour ce jeu.

En fait, j'ai surtout compris que tout est fait pour développer une telle addiction.

Je m'explique:

Au début, lorsque tu t'inscris sur un site de poker en ligne, peu importe le site, on t'offre gracieusement des jetons gratuits.

On rentre alors sur les tables des débutants où les mises sont très basses et ... wow ... on gagne souvent.

Lorsqu'on atteint un certain nombre de jetons on nous interdit les salles débutantes, donc, d'office, on se retrouve sur des tables où les mises sont plus élevées.

On perd un peu plus mais comme nos mises sont plus élevées on gagne plus de jetons aussi.

À un certain moment tu réalises qu'en fin de compte, plus tu mises haut plus tu remportes de jetons.

Pendant ce temps tu fais la connaissance des autres joueurs, tu te fais des "amis virtuels" avec qui tu joues soir après soir. Le fait d'avoir des "amis virtuels" fait en sorte que tu obtiens des jetons supplémentaires. Elle n'est pas belle la vie hein ?

À un moment donné voilà que tu te retrouves à sec.

Les "amis virtuels" te donnent un coup de main mais tu es honteuse de prendre ainsi leurs jetons.

Puis arrive l'offre formidable du site qui te fait parvenir une offre incroyable soit celle d'acheter une grosse quantité de jetons pour quelques dollars.

Avec cette offre tu reçois des points bonus qui, une fois accumulés, te permettra de gagner des prix et encore plus de jetons.

Tu achètes donc le forfait jetons cadeau débutant. Tu en profites pour "rembourser" les amis. Et c'est reparti pour un tour et finalement tu passes ton temps à acheter cette "monnaie de singe" comme le dit mon mari, parce que tu perds beaucoup plus que tu ne gagnes et que ce cercle vicieux n'a pas de fin jusqu'à que TOI tu y mettes fin.

Maintenant ce qu'il faut savoir c'est que:

1) Si tu as un problème quelconque avec le jeu Facebook ne pourra rien faire pour toi et te demandera de contacter l'opérateur du jeu.

2) Facebook refuse de bloquer tout paiement sur ton compte.

3) Facebook fait même pire, en effet lorsque tu rentres un compte PayPal ou une carte de crédit, celle-ci ne te demande plus tes identifiants comme elle le fait sur d'autres sites. Tu n'as pourtant pas coché "enregistrer ma carte" non, c'est d'office enregistré et donc, tu ne bénéficies pas de ces quelques minutes avant d'écrire tes identifiants qui te permettrait de dire .... nonnnnnnn réfléchis Lili.

4) J'ai constaté que le reçu que je reçois n'est pas de l'opérateur du jeu mais de Facebook et donc quand ils disent qu'ils ne peuvent rien faire c'est faux. De plus ce n'est pas Facebook tout court mais Facebook Irlande.

C'est donc dire qu'en plus de dépenser des sous pour de la monnaie de singe tu encourage les paradis fiscaux ... wow formidable.

5) L'opérateur du site refuse de t'auto-exclure à l'aide de ton code IP par exemple.

6) Une fois que tu as réussis à finalement dire stop au jeu tu passes ton temps à recevoir des tonnes d'offres les plus alléchantes les unes que les autres tout ça pour te faire retomber dans le piège.

Bref, attention danger.

ratatouille - 04/04/2018 à 07h59

Binjour liliB

En effet tout est fait pour que tu tombes dans ce piege infernal et comme nous sommes nous les addicts tres tres fragiles c est d autant plus compliqué d'y résister

Faut mettre peut etre un code sur l'ordinateur ainsi pouvoir l'utiliser avec ton mari pour etre sure de ne pas craquer

Cela m est arrivé de jiouser sur facebook mais a des jeux gratuits a aucun moment je ne donne mon numero de carte je n ai absolument pas confiance et finalement heureusement

Courage ensemble on va y arriver

Jour après jour on avance vers la victoire

LiliB - 04/04/2018 à 12h21

Bonjour Ratatouille,

Lorsque j'ai enfin pu discuter avec mon mari de mon problème je lui ai demandé de mettre un code connu de lui seul sur l'ordinateur mais il a refusé.

Pour lui, ce n'était pas l'ordinateur le problème mais les jeux.

Il m'a dit mais Lili un ordinateur tu as en un au travail, chez notre fille, à la bibliothèque etc.

Avec le temps, après ma thérapie etc. j'ai du admettre qu'il n'avait pas tort.

Le jeu est partout en fait. Il me faut apprendre à résister à la tentation, il me faut faire le choix aujourd'hui,

maintenant, de ne pas jouer.

Aujourd'hui c'est mon 25e jour sans

Courage a tous.

Courage Ratatouille

LiliB - 08/04/2018 à 20h01

Aujourd'hui je suis allée sur le forum des gens vivant avec un joueur compulsif et je me suis revue, enceinte de 7 mois, à une réunion pour les conjoints/conjointes de joueurs car à cette époque c'était mon ex-mari qui avait une dépendance aux jeux.

Jamais je n'aurais pensé que cela m'arriverait aussi 20 ans plus tard.

A cette époque mon ex-mari me mentait et me volait. Il a vendu plusieurs de mes bijoux et m'a fait vivre de la violence verbale pendant 10 ans.

Je me souviens avoir tout tenté. Je l'amenaïs toutes les semaines à une rencontre avec les GA, je lui ai payé à fort prix une thérapie privée sans succès car il faut que le joueur veuille admettre qu'il a un problème avant toute chose ce qu'il se refusait à faire.

Le fait d'admettre que j'avais cette dépendance a été un grand pas à faire mais tous les jours je réalise que sans cette prise de conscience, sans cette acceptation, j'aurais continué à errer dans les allées du casino virtuel en quête du saint Graal jusqu'à y laisser ma peau.

Aujourd'hui je n'ai pas joué. Aujourd'hui c'est une autre belle journée !

LiliB - 26/12/2019 à 17h55

26 décembre 2019.

Cela fait très longtemps maintenant que je n'ai plus joué au poker ni aux autres jeux d'argent.

Cette dépendance m'a fait réaliser que j'avais aussi d'autres problèmes que je ne voulais pas voir, notamment mon problème avec la nourriture.

Aujourd'hui, après avoir changé mon alimentation, mon mode de vie, et en m'efforçant de faire des meilleurs choix, 1 jour à la fois, je sais que je suis sur le bon chemin car je me sens enfin libre.

Je suis plus sereine, plus calme, plus en contrôle de mes émotions et cela me permet d'envisager l'avenir avec plus de sérénité.

Je vous souhaite à tous d'y parvenir.

Aimez vous ... aimez vous très fort ... car il faut beaucoup s'aimer pour SE choisir et résister à tout ce qui

nous entraîne vers le bas.

Prenez soin de vous. Dorlotez vous. Pardonnez vous et regarder en avant ... vers le soleil

Bonne année 2020 !