FORUMS POUR LES JOUEURS

J'AI BESOIN D'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 10/06/2018 à 22h14

Bonjour a tous
Je m'appelle Thibaut et j'ai 25 ans.

Depuis maintenant presque 10 ans,Je suis accro aux paris sportifs.. tout y passe, football, tennis, basket...

Le problème c'est qu'en plus de cela, des que je perd un pari, Je suis victime de ce fameux tilt. Je trouve 2 match et je retourne poser dessus pour me refaire.

Aujourd'hui je veux vraiment sortir de cette situation et je pense avoir besoin d'aide mais je ne sais ps a qui madresser.. comment on s'en sort ? Par qu'elles étapes on passe ? ...

Merci d'avance pour vos réponse et votre soutien..

1 RÉPONSE

LiliB - 13/06/2018 à 13h29

Bonjour Thibault,

Tout d'abord je te confirme que tu as déjà passé la première étape, la plus difficile, celle d'admettre que tu es un joueur compulsif.

Comme tu peux le voir sur ce site même il y a une ligne téléphonique qui pourra te donner des informations et surement te mettre en contact avec des ressources soit le 09 74 75 13 13.

Il y a aussi un "chat" à même ce site qui te permettra de parler à quelqu'un "en ligne" et qui pourra surement te guider vers des ressources appropriés pour toi.

Sache que sur ce forum tu trouveras une écoute attentive de gens qui vivent la même chose que toi et qui cherche à contrôler leur addiction au jeu, un jour à la fois.

Bon courage dans tes démarches Thibault ... ça commence maintenant ... aujourd'hui ... fais le choix ... pour toi ... de ne pas jouer.