© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Coupe du monde : la tentation du pari

La Coupe du monde de football démarre le 14 juin et la tentation de parier est grande. Pour les parieurs qui essayent d'arrêter, une période particulièrement difficile commence. Joueurs info service fait le point sur ce qui peut aider à tenir.

Un jour à la fois : Il est plus facile de ne pas jouer durant la journée en cours que de se poser la question du futur. Chaque jour sans jouer est une victoire.

La motivation est essentielle pour réussir. On peut lister toutes les raisons qui nous poussent à arrêter de jouer et conserver cette liste avec soi, dans son téléphone par exemple. Relire ces raisons quand l'envie de parier est forte peut aider à tenir le coup.

L'entraide : les joueurs qui ont arrêté ou qui sont en train d'arrêter peuvent se regrouper pour partager leurs expériences et se motiver. Le forum pour les joueurs permet par exemple d'échanger simplement et en toute confidentialité.

La démarche de soin : si l'envie est trop forte ou les difficultés trop importantes, les joueurs peuvent s'appuyer sur des professionnels. La rubrique Adresses utiles de ce site regroupe les centres de soins qui peuvent les aider.

Pour en parler rapidement Joueurs info service peut aussi être une ressource tous les jours de 8h à 2h au 09 74 75 13 13 (appel inclus dans les forfaits).

Articles en lien :

Paris sportifs

En cas de reprise du jeu