© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Jeu pathologique

Du plaisir à l'excès : la question du jeu excessif

IFAC
IFAC, 2018, (8 p.)
Fascicules

A destination des joueurs ou de leur entourage cette brochure sur la question du jeu excessif vient d'être éditée par l'Institut fédératif des addictions comportementales (IFAC). Elle répond aux questions que chaque joueur peut se poser concernant sa pratique de jeu.

Est-ce que je joue trop ? Est-ce que je suis dépendant du jeu ? Comment je peux réduire ma pratique de jeu ? Est-ce que je dois engager une démarche de soins ?

Toutes les réponses sont dans la brochure.