© Joueurs Info Service - 13 septembre 2026

Forums pour l'entourage

Comment aider mon mari

Par Profil supprimé Posté le 28/12/2018 à 17h52

Bonjour voilà quelques semaines que mon mari m'a avoué, suite à une succession de mensonges qu'il jouait au casino régulièrement et à différents endroits de la région voilà maintenant 2 mois que ça dure ...et il n'est pas très clair sur les réels somme gaspillé mais elles sont conséquente... après sa révélation il m'a indiqué qu'il se ferait interdire de casino mais finalement il est revenu sur ses dires impliquant qu'il n'était pas addicte et qu'il gérait la situation... après plusieurs discussions il m'a proposé une dernière virée au casino en ma compagnie avant de remettre cette activité à sa place c'est-à-dire récréatif... c'est là que j'ai pu m'apercevoir de l'ampleur qu'avait pris le casino dans sa vie il était dans un état de surexcitation expliquant qu'il y avait des trucs à la roulette pour être sûr de gagner ...notre repas au restaurant a été abrégé afin qu'il puisse reprendre ses jeux.... je ne reconnaissais pas mon mari la soirée s'est terminée par une dispute... une de plus mais pas moyen de lui faire entendre raison je ne sais que penser est-il réellement addicte que puis-je faire pour l'aider s'il ne veut pas se faire aider...

2 réponses

LiliB - 04/01/2019 à 00h43

Bonjour Leti,

Je suis navré que vous ayez à vivre cela.

J'ai été marié 10 ans à un joueur compulsif et malgré mon aide il n'a cessé de jouer car il n'a jamais admit qu'il avait un réel problème avec le jeu.

J'ai eu beau le traîner à des rencontres de "gamblers anonymes" lui payer une thérapie privée, rien à faire, il abandonnait rapidement en disant être capable de se contrôler ce qui n'était évidement pas le cas.

J'ai été a plusieurs reprises à des rencontres des gam-anon, je ne sais pas si ce groupe existe en France par contre, je suis du Québec, et ils m'ont donnés beaucoup de trucs pour m'aider MOI face au problème de jeu de mon ex-mari.

Sur ce site vous pourrez également trouver de l'aide.

Je vous souhaite bon courage pour la suite et j'espère de tout cœur que votre mari prendra conscience du problème et se fera aider pour s'en sortir.

Profil supprimé - 04/01/2019 à 10h23

Merci beaucoup pour votre témoignage