© Joueurs Info Service - 24 novembre 2026

Forums pour l'entourage

Mon compagnon et les paris sportifs

Par Profil supprimé Posté le 12/01/2019 à 21h11

Bonjour,

J'espère pouvoir trouver de l'aide sur ce forum.

Cela fait bientôt 8 ans que je suis avec mon copain, nous avons 26 ans et depuis 2/3 ans je le vois sombrer de plus en plus dans les paris sportifs.

Je l'ai toujours connu en tant que joueurs "modérés" mais malheureusement depuis un drame, la perte de sa soeur il y a maintenant près de 3 ans ces jeux sont devenus un vrai gouffre.
Il y a plus d'un an, j'ai appris qu'il avait perdu toute son épargne (environ 5000 euros) et il avait emprunté de l'argent. Il a commencé à vivre à découvert et l'argent est devenu une obsession.

J'ai fais l'erreur de devenir co emprunteur sur un crédit pour qu'il puisse "repartir à plat" . Il a rembourser certaines personnes de son entourage mais se retrouve maintenant avec un crédit de plus de 6000 euros et bien sur encore des dettes puisqu'il à joué avec l'argent du crédit. Il est très honnête et tiens à rembourser ses mensualités sans mon aide.

Suite à une mise au point, il m'avait promis de se restreindre à 200 euros par mois, ce qui n'a pas été tenu. Nous nous sommes séparés 2 mois, suite à ça il m'avait promis d’arrêter... il a tenu 8 mois et m'a avoué hier qu'il avait rejoué : Mise de 400euros, montés à 1800 pour tout perdre.

Son discours à changé, il me dit qu'il a un problème avec les paris, mais c'est complètement paradoxal puisqu'en même temps il m'indique qu'il joue d'une manière "réfléchie", que tout est calculé et que c'est un moyen de prendre des sous pour rembourser ses dettes.

Bien sûr je ne le crois plus, je ne sais plus quoi faire. Je l'aime, je veux l'aider mais à 26 ans je veux construire ma vie commencer à envisager des enfants et avec lui je n'arrive à rien prévoir.

Je lui ai dit que j'étais prête à le quitter, mais il ne veut pas changer ... Je ne sais plus quoi faire pour l'aider...

Je vous remercie d'avoir pris le temps de lire, et de me répondre.

4 réponses

---

boulette123 - 21/01/2019 à 10h42

Bonjour,

Ton copain est conscient de son addiction. C'est déjà un bon point. Il ne réglera pas ses dettes en jouant même s'il pense mieux parier. Il doit fermer ses comptes de paris sportifs. Tu peux juste l'écouter et l'inciter à se désincrire de tout ça pour la simple et bonne raison que l'écrasante majorité des joueurs perdent de l'argent.. Emprunter, c'est la fuite en avant et c'est dangereux pour un joueur. Les 400 euros auraient permis de rembourser une partie du crédit ; c'est cela qu'il doit avoir en tête et en tant qu'ancien gros joueur, je ne le juge pas évidemment.

Si ton copain reconnaît son addiction, il peut aller en parler dans un centre d'accompagnement et de prévention en addictologie. Ne plus jouer créée une forme de vide difficile à combler au début. S'il a tenu 8 mois, cela prouve que c'est possible et qu'il a une réelle volonté de s'en sortir. Les seules choses que tu peux faire, c'est l'écouter, éviter de te mettre en colère même si ce n'est pas simple dans certains contextes. Les projets nécessitent des ressources fiables dans lesquels le jeu n'a pas sa place car les projets (famille, voyage, appartement, voiture...) ne peuvent pas se développer avec du hasard et un risque de perte d'argent.

Bon courage et donne nous des nouvelles, c'est important pour toi également de pouvoir échanger. Ton copain peut également venir témoigner sur ce forum.

Profil supprimé - 29/01/2019 à 01h48

Bonjour,
Merci pour cette réponse. Ca fait plaisir de lire un retour.

On doit malheureusement rendre l'appartement dans lequel nous vivons car les jeux et la situation financière deviennent trop compliqués.

On prend également le chemin d'une séparation, il menace de vouloir en finir après avoir remboursé ces dettes "pour ne pas laisser son entourage payer à sa place".

Je vais essayer de faire ce que tu as dis en mettant en avant sa volonté et en essayant de l'accompagner. Personnellement je dois prendre du recul sur cette relation qui devient toxique pour moi mais je veux l'accompagner et l'aider.

Je vous tiendrais informé...

Merci..

Profil supprimé - 29/01/2019 à 21h39

Bonjour, je conseille à votre copain de jouer des sommes très faibles en ligne, 0,10 0,20 cents . Il part avec 20 euros et il se donne objectif de pas perdre d’argent . Et c’est comme ça que je fais. Mais dans ma tête je me suis forcé à comprendre que je ne gagnerais pas des sommes astronomiques avec ça , sinon tout le monde le ferait. Mais pour le plaisir j’y consacre 20 euros par mois et si je gagne tant mieux . Il vaut mieux miser petit et gagner quelques centimes que de perdre gros . Et si on perd on pleure pas car c’est des mises à 20 centimes

boulette123 - 06/02/2019 à 15h51

L'idée de Chichi est intéressante car elle ne coupe pas l'addiction et elle reconnecte à la réalité. Courage à lui et à toi !

Il n'a pas à s'autoflageller et à se rajouter des choses difficiles. Il a déconné, il en est conscient. A 26 ans ou peut-être 27 depuis le premier message, il a le temps de tourner cette page jeu, destructrice. Cela prendra du temps mais il peut encore retourner la situation à son avantage. Tiens nous informés.