

Vos questions / nos réponses

## Addict aux casino

Par [Profil supprimé](#) Postée le 19/01/2019 12:21

Bonjour

Je suis nouvelle sur ce site et je cherche des solutions pour m'éloigner des casinos...ma compagne et moi sommes des joueuses sur machines à sous parfois on gagne parfois on perd et on perd plus qu'on ne gagne...nous aimons cette adrénaline que le jeu et le bruit des machines à sous nous procure...nous avons commencé à jouer car nous sommes hébergés par mon père le temps que notre maison se construise. Celle nous vivons dans 2 pièces pour nous échapper de l'ennui que nous procurait ce logement nous partons jouer au casino qui est à 1h de chez nous...nous y avons laissé beaucoup beaucoup d'argent...on était censé faire des économies pour la maison et en fin de compte nous en avons peu car tout l'argent qui était de côté nous sommes parties jouer dans les machines à sous en espérant gagner davantage...parfois ça marche et comme ça a marché la fois d'avant on y revient en espérant que la chance est toujours là...malheureusement ce n'est pas le cas...nous avons toutes les 2 50 ans passé et nous parlons bien bien de cette addiction et nous nous trouvons pathétiques...à chaque fois on se dit que c'est la dernière fois mais pas moyen...au bout d'une semaine on se dit allez cette fois C est la dernière ! On a du mal à trouver 500 euros pour une clôture mais on est capable de claquer 800 euros dans une soirée au casino...en rentrant on est en colère en se disant cette fois la dernière on revient plus...et on craque à nouveau...nous avons fait des crédits parce que nos comptes sont passés au rouge...et maintenant on tire le diable par la queue malgré que nous ayons un salaire convenable car nous travaillons toutes 2 en milieu hospitalier...je ne cherche pas la compassion mais une écoute et une aide car nous n'avons pas su faire des casinos un loisir épisodique...lorsqu'on sort on cherche toujours un casino à proximité...pour tester...on ne sait jamais...voilà votre histoire et nous voudrions bien nous en sortir sans se faire interdire de casino...mais si il faut en passer par là nous le ferons...désolée pour le pavé

---

### Mise en ligne le 21/01/2019

Bonjour,

Votre compagne et vous êtes joueuses de Casino. Les dépenses que vous y effectuez peuvent être excessives et affecter vos projets, notamment celui d'investir dans votre futur logement.

Vous nous décrivez bien le fonctionnement dans lequel vous vous êtes inscrit et qui vous a conduit à souscrire à des prêts financiers. Vous souhaiteriez trouver un moyen de vous éloigner des casinos en évitant si possible de solliciter une interdiction volontaire.

Si cette démarche d'interdiction volontaire peut être un "filet de sécurité" pour les joueurs excessifs ou souffrant d'addiction, elle n'est parfois pas suffisante pour réguler "les pulsions" de jeu. En effet, pour nombres de joueurs excessifs, la pratique du jeu peut revêtir une fonction de soulagement en lien avec des émotions négatives ou un mal-être parfois plus profond.

Ainsi certaines personnes vont tenter de calmer une forme de souffrance à travers le jeu, mais les pertes (qui surviennent comme vous le dites justement plus fréquemment que les gains) risquent de générer à nouveau ou d'amplifier le mal-être. Nous vous mettons un lien vers un dossier qui traite du jeu problématique, des croyances erronées liées au jeu.

Ce mécanisme est bien connu et désormais bien accompagné par les professionnels du domaine de l'addictologie. Il vous est possible de rencontrer et de vous faire aider dans le cadre confidentiel et gratuit de structures nommées Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ces lieux peuvent se trouver en cadre hospitalier ou associatif (en ville). En général, l'équipe de professionnels comprend médecin addictologue, psychologue, infirmier, assistante sociale... Vous trouverez en fin de réponse des coordonnées de CSAPA à proximité du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué.

Si vous souhaitez échanger avec d'autres internautes vous pouvez poster votre message dans nos forums dont nous vous mettons également le lien.

Bien cordialement.

---

## **Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :**

---

### **[Association Addictions France CSAPA de Bergerac](#)**

10, rue Saint-Georges  
**24100 BERGERAC**

**Tél :** 05 53 61 70 83

**Site web :** [addictions-france.org/etablisements/csapa-de-bergerac/](http://addictions-france.org/etablisements/csapa-de-bergerac/)

**Accueil du public :** le lundi 9h à 18h, le mardi 9h à 18h, le mercredi 9h 17h, le jeudi 9h à 17h et le vendredi 9h à 13h. Pause entre 13h et 13h30

**Secrétariat :** Mêmes horaires que pour l'accueil du public

[Voir la fiche détaillée](#)

**En savoir plus :**

- [Forums Joueurs info service](#)
- [Se faire aider](#)

## Autres liens :

- [Dossier: qu'est ce que le jeu problématique?](#)